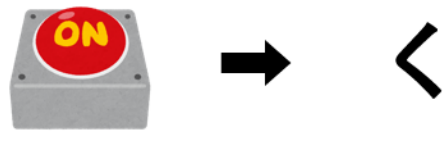
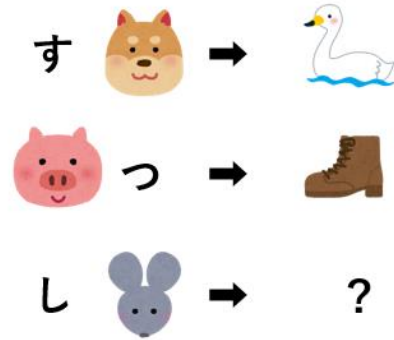


# <プレゼント企画<> ~なぞ解きに答えて景品をゲットしよう!~

①読み取れる言葉は何でしょう?



②?に入る言葉は何でしょう?



★301号 答え↓

①イラストから読み取れる言葉は何でしょう?



ヒント:漢字2文字

A.海水 (か.う.す.う.の.う.が.い) 「かうすう」の「う」が「い」になる。

②斜線を入れてできる言葉は何でしょう?

しゅたく

ヒント:必要なものだけを選ぶこと

A.取捨選択(しゅ「しゃせん」たく) 「しゅたく」に「しゃせん」を入れる。

★景品:応募者の中から抽選で5名様にQUOカード1000円分をプレゼント!  
★応募方法:はがきに「氏名」「郵便番号・住所」「なぞ解きの答え①と②」とよければ「楽久園会だより」へのご意見ご感想を添えて、楽久園会までお送りください。  
★×切:毎月20日(消印有効)  
※当選者発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

👉答えは次回の楽久園会だよりで発表いたします。



## <<楽久園会職員のおすすめ紹介>>

今月のおすすめさんはこぶしの里 橋詰さんです!  
【今月のおすすめ】 小又川溪流 @新温泉町



僕のおすすめスポットは新温泉町にある上山高原を流れる小又川溪流です。次から次へと滝が現れ岩魚も生息しています。夏には川の中を歩いて滝の近くまで行くことができます。「シワガラ」は駐車場から歩いて行けますので紅葉シーズンがお勧めです。洞窟内部にある滝で、落差は10m以上あります。たどり着くには大変ですが、その分見ごたえはあります。マイナスイオンたっぷりの滝は迫力満点です。

「シワガラの滝」  
〒669-6952 兵庫県美方郡新温泉町海上



次回のおすすめさん→ゆりの荘 前田さん

## <<編集後記>>

楽久園会は兵庫県社会福祉協議会が運営する民間社会福祉事業職員互助会に加入しております。その特典の一つとして対象の職員は毎年1回3000円の旅行補助金がもらえます。

その旅行に関連して、東京ディズニーランドやUSJは緊急事態宣言があげた10月以降も入場制限が続き1日1万人までとなっているようです。コロナ前であれば平日の1番空いている日でも来場者数は2万人程度ですのでその半分です。そのため周辺ホテルの価格はいつもより安く設定しており、お得に泊まれるようです。いつもであれば混んでいるところでも人込みを避けて楽しめるのはコロナ禍の楽しみ方の一つではないでしょうか。 上野

- 【社会福祉法人 楽久園会】
- ・養護老人ホーム楽久園
- ・特別養護老人ホームゆりの荘
- ・特別養護老人ホームゆりの荘(地域密着型)
- ・軽費老人ホーム(ケアハウス)ゆりの荘
- ・グループホームこぶしの里
- ・小規模多機能ホーム悠久の里
- ・幼保連携型認定こども園 キッズランドやちよ(八千代区仕出原353)
- ・小規模多機能ホーム清爽の里 グループホームほのぼの園(中区中村町377-1)
- ・デイサービスセンターきじの荘
- ・在宅介護支援センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・ゆりの荘訪問介護事業所
- ・短期入所生活介護(ショートステイ)
- ・小規模保育事業ちびっこランドらくえん

## 楽久園会職員募集中!

~正職員、パート職員~

★採用特設ページ  
公開中!  
今すぐチェック! =>

※お電話での対応も  
可能です!!



発行人 社会福祉法人 楽久園会 施設長 上野 仁久  
〒677-0113 兵庫県多可郡多可町八千代区儀田111番地27  
TEL 0795-37-0174(代) FAX 0795-37-1986  
URL <http://www.rakuenkai.or.jp>  
E-mail [info@rakuenkai.or.jp](mailto:info@rakuenkai.or.jp)  
キッズランドやちよ TEL 0795-37-0001 FAX 0795-37-2222  
清爽の里 TEL 0795-30-0555 ほのぼの園 TEL 0795-21-9033

# らくえんかい 楽久園会だより Vol.302

発行2021年11月



キッズランドやちよにて爽やかな秋晴れの下、運動会が開催されました。子どもたちは練習の成果を発揮して、素晴らしい演技を披露してくれました。力を合わせて頑張る子ども達の姿に、大きな成長を感じていただけたのではないのでしょうか。保護者の皆様におかれましてはご参加ご協力いただき誠にありがとうございました。来年以降も多くの方にご観覧いただけることを願っております。

| プログラム    |                        |             |
|----------|------------------------|-------------|
| 開会式      |                        |             |
| ①体操      | 『No. 1体操』              | 全園児         |
| ②かけっこ    | 『よーい どん!』              | 1・2・3・4・5歳児 |
| ③ダンス     | 『ジャンボリー ミッキー』          | 1・2歳児       |
| さくら会会長挨拶 |                        |             |
| ④リレー     | 『わんぱくりレー』              | 3・4・5歳児混合   |
| ⑤ チャレンジ  | 『やってみよう!!』             | 5歳児         |
| ⑥ ダンス    | 『だんご3兄弟』               | 3歳児         |
| ⑦ ダンス    | 『おまめ戦隊ビビンバ〜ン!』         | 4歳児         |
| ⑧ 表現     | 『26color's とどけ★みんなの思い』 | 5歳児         |
| 閉会式      |                        |             |

### 保育所 ちびっこランドらくえん

ちびっこランドらくえんにて運動会を開催しました。保護者の皆様にもご参加いただき、お家とは違った子どもたちの姿を近くで見ることができました。ご参加いただきました皆様ありがとうございました。

#### プログラム

- ①紙芝居で体操
- ②よーいドン!
- ③ダンボールたおし
- ④二輪車でGO!
- ⑤バルーン玉入れ
- ⑥綱引き
- ⑦おかし釣り
- ⑧ペットボトルボーリング
- ⑨がんばったで賞!



### ケアハウス ゆりの荘

#### ハーバリウム作り体験

ケアハウス本館、新館合同でハーバリウム作りを体験しました。皆様初めての体験で一生懸命作られていました。初めてにしてはとても上手に出来ました。



#### 【ハーバリウム】

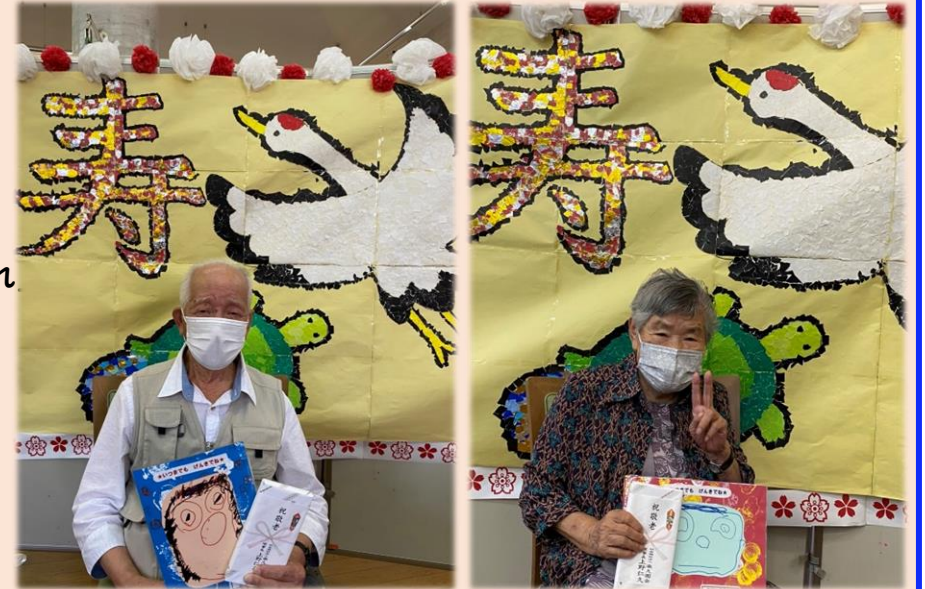
ハーバリウムとは、研究のために植物の状態を長期保存する方法として生まれたもので、植物標本という意味です。それが近年、ドライフラワーやプリザーブドフラワーをガラスの瓶などに専用オイルで閉じ込めた、観賞用フラワーアレンジのことをハーバリウムと呼んで人気になっています。オイルの中でゆらゆら揺れる花がまるで水中花を思わせてくれるので、プレゼントやインテリアアイテムとしておすすめです。

### デイサービスセンター きじの荘

きじの荘での最高齢(男性・女性)の表彰式が行われました。

男性 山口 安雄さん (94歳)  
女性 長谷川 久代さん (101歳)  
いつもニコニコほがらかで、長生きの秘訣はくよくよしない事!!だとおっしゃっていました。

これからもお元気できじの荘での楽しい時間を過ごしていただければと思います!



### 養護老人ホーム 楽久園

#### 慰霊祭

楽久園にて慰霊祭を執り行いました。亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、在りし日の元気な姿を皆様とともに思い浮かべ懐かしく思いました。

当日は厨房特製弁当を作ってください皆様でおいしくいただきました。



### ゆりの荘新築工事 進捗

基礎工事が終了し、地上に出てきました!

現在、柱となる部分が作られています。

11月にかけて1階2階の躯体工事が始まります。



### 楽久園厨房監修 おうち簡単メニュー

#### いんげんの胡麻和え (2人前)

##### 【材料】

いんげん 60g 塩 少々 熱湯 適量

##### 【和え衣】

黒いりごま 大さじ1 (A)砂糖 小さじ1/2

(A)しょうゆ 小さじ1/2

##### 【作り方】

①いんげんは、塩を手に取ってやさしくこすった後、塩つきのまま熱湯で茹でます。

②いんげんの色が鮮やかになったらザルにあげ、粗熱を取った後にヘタを切り落とし、長さ3~4等分に切ります。

③黒いりごまは鍋で乾煎します。良い香りがしてきたらすり鉢に取り出し、温かいうちにすりこ木ですります。

④3と(A)を混ぜ合わせ、2を入れ和えたら完成です!

食卓のプラス一品に!



### グループホーム こぶしの里

10月誕生日会を行いました

3名の方が誕生日を迎えられました。職員が手作りのシャインマスカットケーキを作ってお祝いしました

