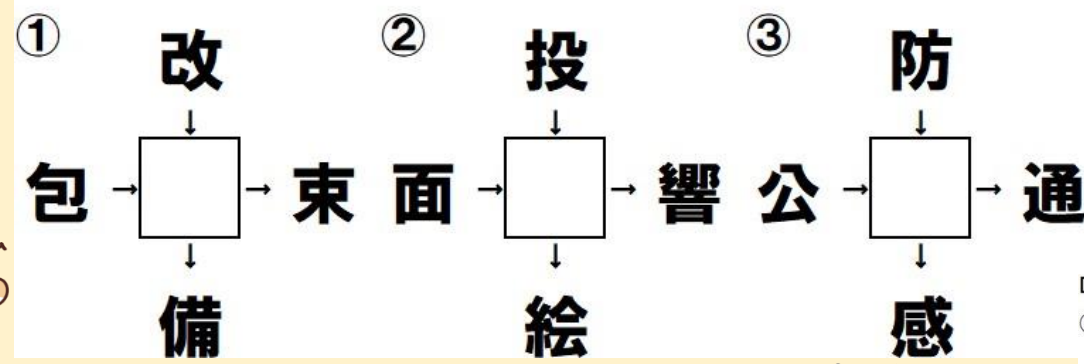


### <プレゼント企画 ④> ~クイズに答えて景品をゲットしよう!~

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?



★342号 答え↓

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?

- ① 王 ② 合  
今 朝 日 大 切 除  
礼 回 符  
③ 進 路 面  
頭



★景品:応募者の中から抽選で5名様にQUOカード1000円分をプレゼント! ★応募方法:はがきに「氏名」「郵便番号・住所」「クイズの答え①~③」とよければ「楽久園会だより」へのご意見ご感想を添えて、楽久園会までお送りください。 ★×切:毎月20日(消印有効) ※当選者発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



🐾 答えは次回の楽久園会だよりで発表いたします。

### <楽久園会職員のおすすめ紹介>

今月のおすすめさんはゆりの荘の圓井さんです! 【今月のおすすめ】 焼肉龍

@西脇市黒田庄町田高 432-2

今回ぼくが紹介するのは西脇市の黒田庄にある焼肉龍です。営業時間は17時~22時までで、夜のみ営業されています。焼肉龍は個人経営のお店で、お値段がお手ごろでとてもおいしいです。一つ一つの量も多く、たくさん食べる人には特におすすめです。お肉ばかりではなくサイドメニューもおすすめで、一品ものや鍋物、ご飯ものや麺類も豊富にあります。小さい子供がおられる方も気軽にいけるお店です。小さい子供さんにはまれにですがおもちゃをくれることもあるそうです。

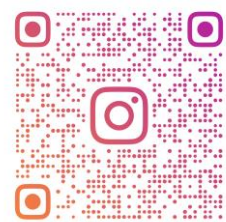
大山病院の近くにあるので、近くに立ち寄った際には是非行ってみてください。

次月のおすすめさん→清爽の里 西田さん



### 【編集後記】

最近「みんなはや」というアプリにはまっています。早押しクイズゲームで、ありとあらゆるジャンルから出題されます。これをはじめてから新しいことに触れるとクイズにでるのではないかと、わくわくします。知らないことを知れることに快感を覚えています。クイズをきっかけに様々な事への好奇心が高まっています。まさに「明日死ぬかのように生きよ。永遠に生きるかのように学べ。」です。記憶力が悪くてすぐ忘れてしまいますが、学び続けたいと思います。 上野



RAKUEN.KAI

楽久園会



楽久園会公式ホームページ

- 【社会福祉法人 楽久園会】
- ・養護老人ホーム楽久園
- ・特別養護老人ホームゆりの荘
- ・特別養護老人ホームゆりの荘(地域密着型)
- ・軽費老人ホーム(ケアハウス)ゆりの荘
- ・グループホームこぶしの里
- ・小規模多機能ホーム悠久の里
- ・幼保連携型認定こども園 キッズランドやちよ(八千代区仕出原353)
- ・小規模多機能ホーム清爽の里 グループホームほのぼの園(中区中村町377-1)
- ・デイサービスセンターきじの荘
- ・在宅介護支援センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・ゆりの荘訪問介護事業所
- ・短期入所生活介護(ショートステイ)
- ・小規模保育事業ちびっこランドらくえん

発行人 社会福祉法人 楽久園会 施設長 上野 仁久  
〒677-0113 兵庫県多可郡多可町八千代区債田111番地27  
TEL 0795-37-0174(代) FAX 0795-37-1986  
URL http://www.rakuenkai.or.jp  
E-mail info@rakuenkai.or.jp  
キッズランドやちよ TEL 0795-37-0001 FAX 0795-37-2222  
清爽の里 TEL 0795-30-0555 ほのぼの園 TEL 0795-21-9033

らくえんかい

# 楽久園会だより

Vol.342 発行2025年2月

## 楽久園会のお正月

厨房お手製のお雑煮とおせちで新年のお祝いをしました! みんなで福笑いをして新年初笑い😊



おひとりずつ注がせていただきました🍷 乾杯!



### 工事終了のお知らせ

1月末で楽久園、厨房に上がってくる坂道の工事が終了します。ご協力ありがとうございました!

# かんせい!

### ケアハウス ゆりの荘

#### クリスマスパーティー

クリスマスパーティーではケーキとささやかですがプレゼントを贈らせていただきました。



### グループホーム ほのぼの園

#### 室内に釣り堀!?

あたたかいところで、ゆったり釣り堀を囲んで釣りを楽しみました。晩御飯は煮魚定食です。



### グループホーム こぶしの里

#### 誕生日会&ピザ作り



誕生日会では黄色のニットをプレゼント!黄色がお好きだと前情報があり、とても喜んでいただけました。夏が誕生日の方は「私も誕生日に冬服が欲しいから先に買って!」とお願いされていました。



### ゆりの荘医務室だより 特別養護老人ホーム ゆりの荘

#### インフルエンザを予防しよう!

インフルエンザが流行しています。今回はインフルエンザについての豆知識を紹介します!

・インフルエンザには3つの型がある?

インフルエンザはA型(冬季に流行)、B型(春先に流行)、C型(まれで症状も軽い)に分けられます。

・インフルエンザウイルスの感染力はどれくらい強い?

体内に入った1個のウイルスが24時間後には100万個に増殖します。日本では毎年約1千万人、約10人に1人の割合で感染していると言われています。

・なぜ2回かかる人がいるの?

異なる型のウイルスに感染、ウイルスの抗原変異(性質が変化)、体力や免疫力の低下などが原因です。

・インフルエンザウイルスを蔓延させない環境は?

室温 20℃~24℃、湿度 40%~60%。加湿されていると飛沫がすぐ落ちて感染リスクが減少!

★感染対策をして寒い冬を乗り切ろう!



### 年賀状

八千代中学校の生徒さんが「巳年」にちなんだ年賀状を持ってきてくれました。ご利用者ひとりひとりに宛てた年賀状で、皆さんに喜んでいただけました。



### 楽久園会職員募集中!

~正職員、パート職員~

現在募集中の職種

- ・介護職 2名
- ・看護師、准看護師 1名
- ・事務員 1名



※採用が決まり次第、募集を終了させていただきます。

**スキマ時間を使った勤務も可能です!**

例)朝食 7時~9時、夕食 17時~19時など  
時給 1,052円~(交通費別途、賞与あり)

お気軽にご相談ください。 ☎0795-37-0174

### 保育所 ちびっこランドらくえん お正月あそび

新年明け、凧揚げや羽根つき、コマ回し、福笑いなどお正月遊びを教えてもらいました。保育者と一緒に、手作りの絵カードを並べ、かるたのように取ったり、コマ回しや福笑いをしたりしました。コマ回しでは、子ども同士が頭をくっつけ、保育者の回すコマに歓声をあげながら見ている姿にほっこりしました。福笑いは、目隠しをせずにしましたが、なかなかいい顔ができました!



### 楽久園厨房監修 おうち簡単メニュー

#### ほうれん草とコーンの和風ツナマヨ和え (3人分)



【材料】

ほうれん草 1束250g ツナ缶 1缶



コーン 大きじ3 塩こしょう 少々 マヨネーズ 大きじ2~3

【作り方】

1.ほうれん草は塩茹でし、しっかりと水気を絞ったら 3~4cm 幅に切る。

2.ボウルにほうれん草、軽く油切りしたツナ、コーンを入れる。

3.塩こしょう少々とマヨネーズを入れて和えたら完成。

※ 味が薄まらないよう、ほうれん草やコーン、ツナはしっかりと水気を切るようにして下さい。



★ほうれん草を使ったサラダには、貧血を予防する鉄分が豊富に含まれています。食感が良く、自然な甘のあるコーンを加えることで、ほうれん草が苦手なお子さんでも楽しめるサラダに仕上がります。

