

楽久園厨房監修 おうち簡単メニュー

ブロッコリーとわかめの酢味噌和え(4人分)

- 【材料】
 ブロッコリー 小1株 乾燥わかめ 3g
 酢味噌 酢 大さじ1 味噌 大さじ1と1/2 砂糖 大さじ2
 醤油 小さじ1/2 すりゴマ(白) 大さじ1~2

- 【作り方】
 ① わかめは水で戻し、しっかり水気を切る
 ② ブロッコリーはよく洗って小房に切り分ける。
 ③ 塩を入れた熱湯で湯がき、柔らかくなったらザルに上げて水気を切っておく。
 ④ ボウルに酢味噌用の調味料を入れて混ぜ合わせておく。
 ⑤ キッチンペーパーで水気をしっかり吸い取ったブロッコリーとわかめを3に加え、優しく衣と和える。
 ☆味噌の種類によって甘さと塩気が変わるので、味見をして適宜調味料を足す。(濃い味噌を使う時は醤油を入れなくてもOK)
 ☆酢味噌と和えるとブロッコリーから水分が出やすいので、手間ですがブロッコリーの水気を取って下さい。



楽久園会職員のおすすめ紹介

今月のおすすめさんはほのぼの園の田中さんです！
 【今月のおすすめ】 ことぶき農園
 @兵庫県丹波市青垣町大名草 903-2

私が紹介するのは、丹波市青垣町にある、1年を通して苺、メロン、葡萄など様々な果物を栽培している、ことぶき農園さんです！
 山奥のいちご農園にカフェが併設されていて、いちご狩りから販売、カフェを楽しめる素敵なお店です！この時期はなんとと言っても苺の季節によって変わるようですが、今の時期はいちごパフェです。このいちごがすごく大きくて甘い！！
 いちごパフェの上に乗っているいちご大福のいちごとパフェの中に入っているいちごは種類が違うので食べ比べもしつつ見た目も楽しめます。農園の方がすごくいい笑顔で接客してくださり、癒される空間でした★またいろんな季節に訪れたいと思います。皆様も是非行って下さい。

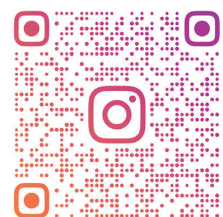
次回のおすすめさん→ほのぼの園 リンさん



編集後記

- ☆人生でケチったらダメな事
- ・3年以上使うもの
 - ・毎日使うもの
 - ・時間節約のため
 - ・書籍代やセミナー代
 - ・自分磨き
 - ・見知らぬ土地への旅
 - ・身体のメンテナンス
 - ・布団や枕などの寝具・歯の治療
 - ・大切な人へ会いに行く
 - ・大切な人への贈り物
 - ・大切な人との思い出作り

上野



RAKUEN.KAI

楽久園会



楽久園会公式ホームページ

- 【社会福祉法人 楽久園会】
- ・養護老人ホーム楽久園
 - ・特別養護老人ホームゆりの荘
 - ・特別養護老人ホームゆりの荘(地域密着型)
 - ・軽費老人ホーム(ケアハウス)ゆりの荘
 - ・グループホームこぶしの里
 - ・小規模多機能ホーム悠久の里
 - ・幼保連携型認定こども園 キッズランドやちよ(八千代区仕出原353)
 - ・小規模多機能ホーム清爽の里
 - ・デイサービスセンターきじの荘
 - ・在宅介護支援センター
 - ・居宅介護支援事業所
 - ・ゆりの荘訪問介護事業所
 - ・短期入所生活介護(ショートステイ)
 - ・小規模保育事業ちびっこランドらくえん

発行人 社会福祉法人 楽久園会 施設長 上野 仁久
 〒677-0113 兵庫県多可郡多可町八千代区徳田111番地27
 TEL 0795-37-0174(代) FAX 0795-37-1986
 URL http://www.rakuenkai.or.jp
 E-mail info@rakuenkai.or.jp
 キッズランドやちよ TEL 0795-37-0001 FAX 0795-37-2222
 清爽の里 TEL 0795-30-0555 ほのぼの園 TEL 0795-21-9033

らくえんかい

楽久園会だより

Vol.344
 発行2025年春号

ひなまつり

グループホーム ほのぼの園



ひな祭りにとても豪華な雛飾りを作って頂きました。色塗りやハサミで型の切り抜き、制作中はどなたも真剣な表情です。完成した雛飾りの前で記念撮影📷
 女の子の節句なので口紅を塗って頂きました。とても素敵な笑顔をされています。お昼には、厨房のスタッフが手作りしたちらしずしを食べました。具材がたっぷり乗ったちらしずしは、大好評！
 笑顔と楽しいひとときで、素敵なひなまつりになりました。



小規模多機能ホーム 悠久の里

播磨看護専門学校

播磨看護専門学校の学生さんが実習に来てくださいました。レクや体操などを通してご利用者の皆様との関りや、介護の現場を通して多くのことを学んでいただきました。ご利用者の皆様も、学生さんたちの明るく元気な姿に励まされ、日々の会話やふれあいを楽しまれていました。実習を通じて、学生さんたちがさらに知識や技術を深め、将来素晴らしい看護師さんになられることを私たち職員一同、心から応援しております。



特別養護老人ホーム ゆりの荘

誕生日プレゼント～職員の思いを形に～

共に時間を過ごしていると皆様が必要なものや欲しいものなど、ひとりひとりの思いが職員にはわかります。日々の関りが喜んでいただけるプレゼント選びへの第一歩です。今回は髪を綺麗にするくしや、座っていても首が疲れない枕をプレゼントさせていただきました。



小規模多機能ホーム 清爽の里

数字かるた123

まるで映画「ちはやふる」の競技かるたのようなスピードで取っていかれます。白熱したバトルでした✖



グループホーム こぶしの里

シューティングスナイパー

積み上げた紙コップを倒してストレス発散！
たくさん倒れたときは爽快でした🍷



お別れ会をしたよ！

3月13日(木)に4歳児が中心となり、5歳児のお兄さんお姉さんに感謝の気持ちを込めて、お別れ会を開きました。学年ごとにダンスや歌の披露をしたり、手作りプレゼントを渡したり、「ほしくみさん そつえんおめでとう。だいすきだよ」とメッセージを送ったりしました。5歳児は、自分達の為に開いてくれた会をととても喜び、「たのしいことをしてくれてありがとう。うれしかったよ」とお礼のことばを伝えていました。子どもたちの笑顔がいっぱい、優しさがいっぱいのもとても素敵なお別れ会となりました。



保育所 ちびっこランドらくえん 姫路動物園に行ってきたよ！

お別れ遠足ということで、姫路動物園に行きました！みんなで広い園内をたくさん歩きました。子ども達が楽しみにしていたシマウマ、キリン、ペンギン達と会うことができました。動物を見つけた時には「あー！」と歓声を上げて走っていき、近くで見ようとする姿がとてもかわいかったです。その後はお楽しみのお弁当です。「お腹すいた～」と大きな口をあけて自分で食べる事ができました。



ケアハウス ゆりの荘

展望風呂

小さな日本庭園の見えるお風呂で日々の疲れを洗い流すことができます🍷



プレゼント企画終了のお知らせ

これまで実施しておりました、「プレゼント企画」について、先月をもって終了とさせていただきます。たくさんのご応募いただきありがとうございました！

★343号 答え↓

□に当てはまる「漢字」は何でしょう？

① 下 見 学 特 技 術
発 見 本 項 節 目 次 安
② 裏 技 能
③ 目 次 安

