

### 楽久園厨房監修 おうち簡単メニュー

#### 味噌カツ(3人分)

【材料】 豚こま切れ肉 450g  
薄力粉 大さじ2 溶き卵 1個分 パン粉 大さじ10 揚げ油 少々

【A】酒、醤油 各大さじ1 塩胡椒 少々

【B】合わせ味噌 大さじ1と1/2

水、みりん、とんかつソース 各大さじ1

砂糖、醤油 各大さじ1/2

#### 【作り方】

1. ビニール袋に豚肉と【A】を入れてよくもみ込む。
2. 1に薄力粉を加えてまぶし、さらに溶き卵を加えて全体にもみ込んだら、4cm程度に平らの丸型を作り、パン粉をつける。
3. フライパンに揚げ油を0.5cmほど入れて弱めの中火でじっくり約5分両面を揚げ焼きする。
4. 耐熱容器に【B】を入れてよく混ぜ合わせる。ラップはせずにレンジ(600w)で1分加熱して味噌ダレを作りカツにかける。



### 楽久園会職員のおすすめ紹介

今月のおすすめさんはこぶしの里の山口さんです!

【今月のおすすめ】39Cafe

@〒677-0054 西脇市野村町 392-7

私のおすすめはカスタマイズが出来る、クレープ屋さんです。本店は野村町にあります。平日は、篠山、加古川、佐用町等色々な所でキッチンカーを出店されて、土日はイベントにも出店されています。本店はカウンターに椅子が5脚程あり、ゆっくりクレープを味わう事が出来ます。もちろんテイクアウトも出来ます。メニューはもも、いちご、シャインマスカット等旬の果物に、ソースやアイス、白玉等種類が豊富で色々カスタマイズ出来ます。私は王道ですが、バナナチョコクリームが大好きです。

お店の方もきさくで優しい雰囲気があり、とても癒される空間です。お話を伺うと男性にお客様も結構多いとか!是非一度自身のご褒美に美味しいクレープを堪能されてみてはいかがでしょうか。

次月のおすすめさん→悠久の里 足立さん



### 編集後記

友人のこども(1歳)が難病(特発性拡張型心筋症)と闘っていて、その応援の気持ちで来年2月に約20人の仲間と応援Tシャツを着てハーフマラソンを走ることになりました。この夏から練習をはじめ、朝の涼しい時間に週に3回程度、5km~10kmを走っています。最初は走り続けるだけで辛かったですが、最近は1kmあたりのタイムも少しずつ早くなり成果がでてきました。走ることで少しでも友人家族の力になればいいなと思っています。

上野

### Instagram始めました!



RAKUEN.KAI

### 楽久園会



楽久園会公式ホームページ

- ・社会福祉法人 楽久園会
- ・養護老人ホーム楽久園
- ・特別養護老人ホームゆりの荘
- ・特別養護老人ホームゆりの荘(地域密着型)
- ・軽費老人ホーム(ケアハウス)ゆりの荘
- ・グループホームこぶしの里
- ・小規模多機能ホーム悠久の里
- ・幼保連携型認定こども園 キッズランドやちよ(八千代区仕出原353)
- ・小規模多機能ホーム清爽の里 グループホームほのほの園(中区中村町377-1)
- ・デイサービスセンターきじの荘
- ・在宅介護支援センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・ゆりの荘訪問介護事業所
- ・短期入所生活介護(ショートステイ)
- ・小規模保育事業ちびっこランドらくえん

発行人 社会福祉法人 楽久園会 施設長 上野 仁久  
〒677-0113 兵庫県多可郡多可町八千代区徳田111番地27  
TEL 0795-37-0174(代) FAX 0795-37-1986  
URL http://www.rakuenkai.or.jp  
E-mail info@rakuenkai.or.jp  
キッズランドやちよ TEL 0795-37-0001 FAX 0795-37-2222  
清爽の里 TEL 0795-30-0555 ほのほの園 TEL 0795-21-9033

らくえんかい

# 楽久園会だより

Vol.346

発行2025年秋号



令和7年度楽久園会敬老会を9月18日に地域交流ホールで実施いたしました。ご家族様、利用者の皆様にもご参加いただき、理事長の挨拶ののち、表彰式を行いました。100歳以上の方と各施設の最高齢者、そして米寿、喜寿の方へ表彰をさせていただきました。各施設の最高齢者の方へはキッズランドやちよの子どもたちが作ってくれた作品と楽久園会より記念品が贈られました。米寿の方へは多可町からの記念品が贈られました。最後にキッズランドやちよの子どもたちから「虹」「きっとありがとう」の歌のプレゼントがありました。

現在、楽久園会には100歳以上の利用者様が7名いらっしゃいます。法人内での最高齢の方は104歳になりました。これからもずっと皆様お元気で敬老の日のお祝いをさせていただけることを心より願っております。

【100歳以上の人口(2025年9月現在)】  
全国 9万9763人(前年比4644人増)  
(男性 1万1919人 女性 8万7784人)

【国内最高齢者】  
男性 111歳(大正3年生まれ 静岡県磐田市在住)  
女性 114歳(明治44年生まれ 奈良県大和郡山市在住)



# 敬老会



## 小規模多機能ホーム 清爽の里

### 絆カフェ

絆カフェで丹波マンドリンクラブ「クローバー」様の演奏会が開催されました。14名の演奏者の方々が来られて素敵な演奏や手遊び、楽器クイズなどをし、大盛り上がりでした。



## グループホーム こぶしの里

### 手作りランチタイム

料理デーにチキン南蛮定食を作りました!



## おじいちゃん おばあちゃんと一緒に遊んだよ!

9月5日(金)、祖父母参観日を行いました。祖父母の皆様には遊戯室に集まっていただき、2、3歳児が「♪とんぼのめがね」の歌を歌い、4、5歳児が「♪にじ」「♪きつとありがとう」の歌と自分達で考えたメッセージのプレゼントをしました。その後、各保育室に移動し、手遊びを見てもらったり、折り紙製作をしたり、ふれあい遊びや伝承遊び(コマ回し、あやとり、お手玉など)をお孫さんと一緒に楽しんでいただきました。祖父母の皆様の温かいまなざしに包まれ、終始和やかな雰囲気の中、子ども達のとてもかわいい笑顔がたくさん見られました。



## 保育所 ちびっこランドらくえん

### 『敬老の日』プレゼント作り

画用紙にスタンプをしたり絵を描いたり、紐通しをして、『世界に一つしかない壁飾り』をプレゼントしました。大好きなおじいちゃん・おばあちゃん いつもありがとう♡



## グループホーム ほのぼの園

### 満開のお花

ほのぼの園花壇のお花が満開🌸 綺麗なお花に誘われ皆さん自然とお外へ行かれます🌷



## 小規模多機能ホーム 悠久の里

### 誕生日会

職員セレクトのプレゼントとケーキでお祝いしました🍰

