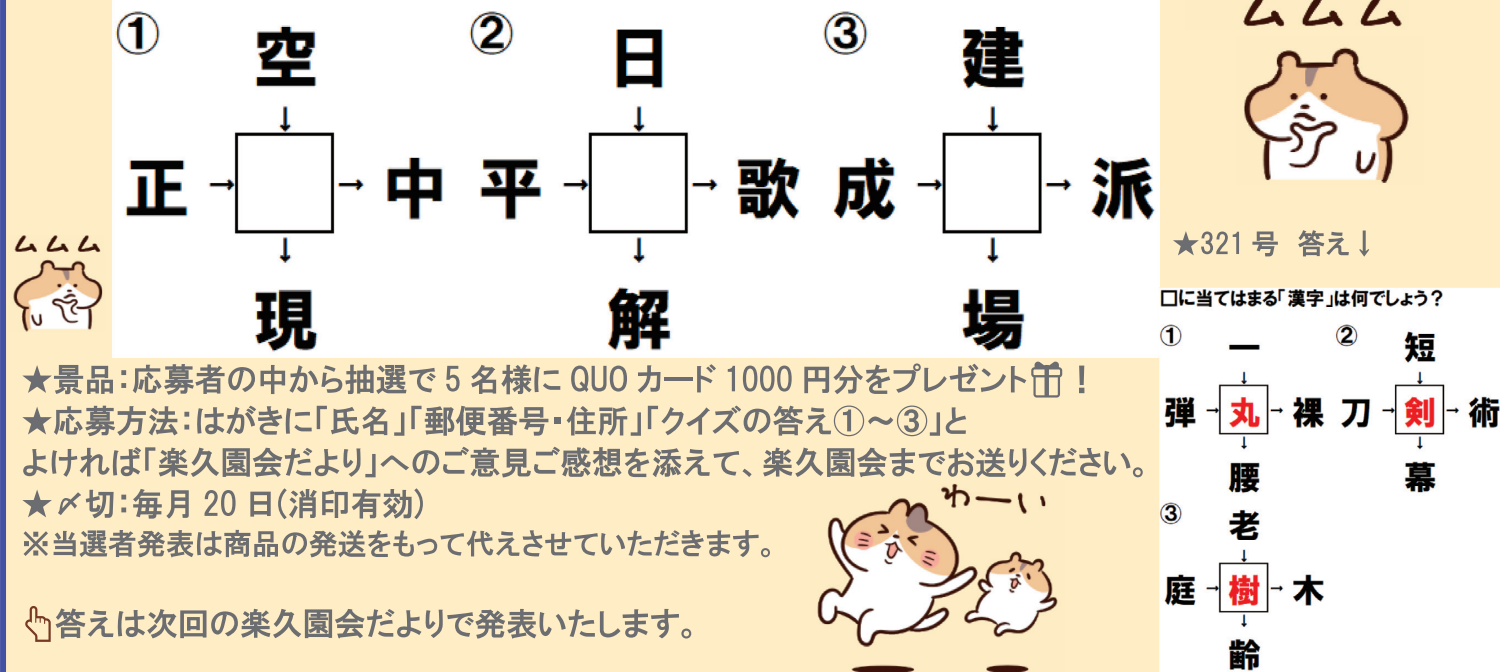


＜プレゼント企画＞～クイズに答えて景品をゲットしよう！～

□に当てはまる「漢字」は何でしょう？



★景品：応募者の中から抽選で5名様にQUOカード1000円分をプレゼント🎁！
★応募方法：はがきに「氏名」「郵便番号・住所」「クイズの答え①～③」とよければ「楽久園会だより」へのご意見ご感想を添えて、楽久園会までお送りください。
★〆切：毎月20日(消印有効)
※当選者発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

👉 答えは次回の楽久園会だよりで発表いたします。

＜楽久園会職員のおすすめ紹介＞

今月のおすすめさんはほのぼの園の宮崎さんです！

【今月のおすすめ】 植野記念美術館

@丹波市氷上町西中 615-4

今回ご紹介させていただくのは、丹波市氷上町にある植野記念美術館です。子供が幼少期の頃に近場で身近に感じることが出来るアーティストの作品が展示されると聞き訪れたのがきっかけでした。これまでに「山下清」「八代亜紀」「やなせたかし」「いわさきちひろ」「永田萌」そして「アニメサザエさんとともに50年」等に足を運んでいます。疲れを感じてきたときに、一人でゆっくり鑑賞し、また頑張ろうと元気をもらって帰ってきます。現在「宮廷画家ルドゥーテとバラの物語」で180種類ものバラが展示されています。興味のある方、おひとりで、またご家族皆様で一度訪れてみてはいかがでしょうか。

次回のおすすめさん➡清爽の里 松田さん



ピエゾグラフによる
いわさきちひろ展



永田萌
-夢見るチカラ- 展

《編集後記》

楽久園会では毎月、楽久園会セミナーとして研修で学んだことなどを共有する時間を設けています。5月のセミナーのひとつに「アンガーマネジメント」の紹介がありました。「アンガーマネジメント」とはその名の通り、怒りの管理方法です。自分の中にある「～は～べき。」という理想、期待、価値観が裏切られたときに人は怒りを感ずます。怒りの対処法に共通するのは「怒りに反射しないこと」です。怒りを感ずたら、まず6秒待って怒りを静めます。いわゆる「6秒ルール」です。怒りから感情的にならず、冷静になってその原因に対処することが解決への最短ルートであると感じています。上野

【社会福祉法人 楽久園会】

・養護老人ホーム楽久園	・デイサービスセンターさきの荘
・特別養護老人ホームゆりの荘	・在宅介護支援センター
・特別養護老人ホームゆりの荘（地域密着型）	・居宅介護支援事業所
・軽費老人ホーム（ケアハウス）ゆりの荘	・ゆりの荘訪問介護事業所
・グループホームこぶしの里	・短期入所生活介護（ショートステイ）
・小規模多機能ホーム悠久の里	・小規模保育事業ちびっこランドらくえん
・幼保連携型認定こども園 キッズランドやちよ（八千代区仕出原353）	
・小規模多機能ホーム清爽の里	グループホームほのほの園（中区中村町377-1）

樂久園会職員募集中！

～正職員、パート職員～

★採用特設ページ
公開中！

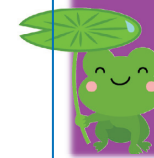
今すぐチェック！⇒

※お電話でも
お待ちしております！ ↓



発行人 社会福祉法人 楽久園会 施設長 上野 仁久
〒677-0113 兵庫県多可郡多可町八千代区篠田111番地27
TEL 0795-37-0174(代) FAX 0795-37-1986
URL <http://www.rakuenkai.or.jp>
E-mail info@rakuenkai.or.jp
キッズランドやちよ TEL 0795-37-0001 FAX 0795-37-2222
清光の里 TEL 0795-30-0555 ほのぼの園 TEL 0795-21-9033

ら く え ん か い



楽久園会だより

Vol.322

発行2023年6月

Hug・眠りスキャン導入

『移乗サポートロボット Hug TI-02』

楽久園・ゆりの荘・地域密着型ゆりの荘に移乗サポートロボット Hug を導入しました。

ベッドから車椅子、車椅子からお手洗いといった座位間の移乗動作や、脱衣場での立位保持をサポートするロボットです。上半身をスライドしながら立ち上がりますので、重心を足の裏に乗せて気持ちよく立ち上がることができ、残っている脚力を最大限に活かします。さらに介護職員の腰痛予防も期待されています。



『眠り SCAN NN-1520』

これまでに数台導入していましたが、ゆりの荘60台と地域密着型ゆりの荘20台、全床設置しました。マットレスの下に敷いて体動(寝返り、呼吸、心拍など)を検出して、睡眠状態を測定できます。測定データは無線 LAN で PC に転送されるので、急な体調の変化にこれまで以上に早く気づくことができます。



養護老人ホーム 楽久園

少しずつコロナ前のイベントを再開しています！

ハニー喫茶を開店しました🍰職員でホットケーキを作り利用者の皆様を招いて食べていただきました。みなさん美味しいと話され大喜びでした。→



利用者様と一緒にトマトと花を植えました。

利用者が毎日水やりをしてくださいます。実がなるのが楽しみです。→



←今月から誕生会でゲームの取り入れを再開しました。新型コロナウイルスの流行で約3年なかったのでもっと盛り上がった誕生会でした。



小規模多機能ホーム 悠久の里

紫陽花壁紙づくり

リビングに飾る壁画を作りました。季節に合わせて紫陽花の壁紙にしました。わいわい言いながら作業しているとあっという間に時間が過ぎていきます。



ケアハウス ゆりの荘

母の日&ハッピーバースデー

ご家族様より母の日やお誕生日でお花が届きました。お部屋に飾っていただき、綺麗な花や〜と大変喜ばれていました。



小規模多機能ホーム 清爽の里

レクリエーション

職員のピアノに合わせて歌を歌われる時は、皆さんが懐かしんで大きな声で歌われます。皆さんが歌われることで、いろんな歌を覚えてもらっています。



グループホーム ほのぼの園

端午の節句

いま話題の兜を手作りしました。子供の頃は鯉のぼりを揚げたり、柏餅を食べたなあー。と昔話に花が咲きました。



デイサービスセンター きじの荘

紅白玉入れ

どちらが多いか!紅白玉入れの様子です!!
これまで、コロナの影響で手工芸などの個々でのレクリエーションしかできませんでしたが、みんなで一緒に楽しめるレクリエーションが出来るようになりました!!



多可日本語教室

多可町ボランティア支援者による日本語教室に、ベトナムとフィリピンから来ている介護職員が参加させていただいております。日本語レベルをさらに上げるとともに日本の文化も学んでいます。



楽久園会シンボルマーク

右下の画像は楽久園会のシンボルマークです。カタカナで「ラ」「ク」と書いてあり、中央左下のまが「エン」を表しています。1983年の設立時に楽久園会の園歌と共に決定いたしました。法人に関わる全ての方へ、温かい気持ちを込めた、楽久園会を象徴するシンボルマークです。



グループホーム こぶしの里

クッキング

昔取った杵柄!昨日まで料理を作っておられたかのような見事な手捌きで野菜を切ってくださいました。レクリエーションの牛乳パック積みでは新記録がでました。



いろいろな遊びに挑戦中!



いろいろな遊具や用具を使いながら、お友達と一緒に体を動かして、元気いっぱい遊ぶ子ども達です。わんぱくデー(3~5歳児が異年齢グループで遊ぶ日)には、3つのグループがそれぞれ力を合わせて綱引き大会を行いました。大きな子は小さな子に綱の持ち方や引き方を教えてあげている姿が見られました。5歳児は、夏に育てる野菜の苗や種をバスに乗って店に買いに行きました。他のクラスに頼まれている苗や種もしっかりと店の人にお話して、買って来てくれました。



楽久園厨房監修 おうち簡単メニュー

がんもどきの煮物(2人分)

【材料】

- ・がんもどき 小 6 個 ・わかめ 40g
- ・にんじん(輪切り) 20g
- ☆だし汁 500ml ☆砂糖 大さじ 2
- ・しょうゆ 大さじ 2 ・みりん 大さじ 2

【作り方】

- ① がんもどきはお湯をかけて油抜きする。
- ② 鍋に☆を入れ、がんもどき、にんじんを加えて5分程煮る。
- ③ しょうゆ、みりんを加えて落とし蓋をし、20分程煮たら、わかめを加え、3分程煮たら完成。

