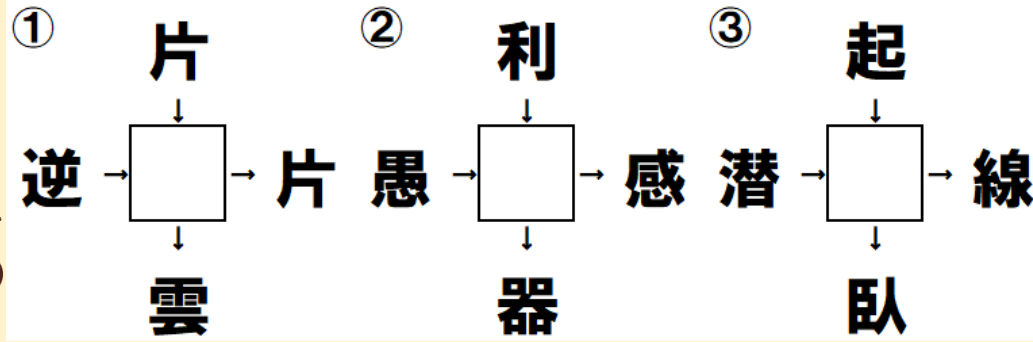


<プレゼント企画 ④> ~クイズに答えて景品をゲットしよう!~

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?



★311号 答え!

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?

- ① 尚 ② 大
 変 更 新 抜 群 青
 地 衆
 ③ 残 衆
 炊 飯 屋
 場

★景品:応募者の中から抽選で5名様にQUOカード1000円分をプレゼント!
 ★応募方法:はがきに「氏名」「郵便番号・住所」「クイズの答え①~③」とよければ「楽久園会だより」へのご意見ご感想を添えて、楽久園会までお送りください。
 ★×切:毎月20日(消印有効)
 ※当選者発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

☞ 答えは次回の「楽久園会だより」で発表いたします。



<楽久園会職員のおすすめ紹介>

今月のおすすめさんは居宅介護支援事業所の元井さんです!

【今月のおすすめ】たじま高原植物園

@兵庫県美方郡香美町村岡区和池709

今回のおすすめは、たじま高原植物園です。兵庫県指定天然記念物の和池の大カツラの木があり、その上手から日量5000tの湧水が流れ、とても冷たくきれいです。この湧水は購入もできます。

広い園内は季節によって様々な草花が咲き、様々な楽しみ方ができます。ポーツとベンチに座って過ごすのもよし、愛犬もリードを装着していれば入園できるので一緒に散歩するのもよし、ツリーハウスやレストランで食事をするのもよし、森林浴で癒されに機会があればぜひ足を運んでほしいと思います。

次回のおすすめさん→訪問介護事業所 中島さん



<編集後記>

血液ドロドロは、玉葱でサラサラ
 お肌ボロボロは、胡瓜でプルプル
 冷性ブルブルは、生姜でポカポカ
 便秘ギチギチは、牛蒡でブリブリ
 のどカラカラは、西瓜でタプタプ
 気持ちイライラは、水菜でニコニコ
 洋服キツキツは、豆類でダブダブ
 お腹ペコペコは、南瓜でプクプク
 老化シワシワは、茄子でピチピチ



以上です。 上野

楽久園会職員募集中!

~正職員、パート職員~

★採用特設ページ
 公開中!
 今すぐチェック! =>

※お電話でも
 お待ちしております!!



発行人 社会福祉法人 楽久園会 施設長 上野 仁久
 〒677-0113 兵庫県多可郡多可町八千代区徳田111番地27
 TEL 0795-37-0174(代) FAX 0795-37-1986
 URL <http://www.rakuenkai.or.jp>
 E-mail info@rakuenkai.or.jp
 キッスランドやちよ TEL 0795-37-0001 FAX 0795-37-2222
 清爽の里 TEL 0795-30-0555 ほのほの園 TEL 0795-21-9033

- ・社会福祉法人 楽久園会
- ・養護老人ホーム楽久園
- ・特別養護老人ホームゆりの荘
- ・特別養護老人ホームゆりの荘(地域密着型)
- ・軽費老人ホーム(ケアハウス)ゆりの荘
- ・グループホームこぶしの里
- ・小規模多機能ホーム悠久の里
- ・幼保連携型認定こども園 キッスランドやちよ(八千代区仕出原353)
- ・小規模多機能ホーム清爽の里
- ・デイサービスセンターきじの荘
- ・在宅介護支援センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・ゆりの荘訪問介護事業所
- ・短期入所生活介護(ショートステイ)
- ・小規模保育事業ちびっこランドらくえん

らくえんかい 楽久園会だより Vol.312

発行2022年9月



~みんなの願いが叶いますように~
 七夕の短冊飾りを各施設で行いました。健康やコロナ収束をお願いされる方や楽しい毎日への感謝を記されている方もいらっしゃいました。皆様の願いが叶いますように願いを込めて飾らせていただきました。



特別養護老人ホーム ゆりの荘

100歳お祝い

近藤さぎゑさん、100歳の御祝いを受けられました。
ご家族様から素敵な花束のプレゼントです。



養護老人ホーム 楽久園

夏祭り

楽久園で夏祭りを開催しました。
職員が手作りでガラガラ抽選を作って利用者の皆様に楽しんでいただきました。お菓子とアイスクリームで夏を感じていただきました。



グループホーム ほのぼの園

かぼちゃケーキ

誕生日会ではみんなで祝いをしました。
入居者さんからプレゼントと誕生日カードの贈呈。職員からは歌のプレゼントや、かぼちゃの手作りケーキのプレゼント。みんなで頂きました。かぼちゃのケーキは入居者様のご家族様から頂いたかぼちゃを使って作りました。



グループホーム こぶしの里

誕生日会&お料理の日

こぶしの里に来られて初めての誕生会です。
手作りケーキにプレゼントのアルバム大変喜んでくださいました。



4回目ワクチン接種

利用者様、職員ともに希望者の4回目ワクチン接種を実施しました。

- ・7月25日、27日、29日
利用者様と60歳以上の職員 計175名
 - ・8月10日、17日
60歳未満の職員 計69名
- 今後とも施設での感染対策を徹底いたします。

年間休日数 改定

社会福祉法人楽久園会は年間休日数の規定改定を行いました。

- ・改定前：年間休日数105日
- ・改定後：年間休日数110日

夏季休暇3日、冬季休暇2日を追加いたしました。
今後とも職員の働きやすい環境づくりに努めてまいります。

きらきらまつり

今年も5歳児が中心となって、『きらきらまつり』を行いました。オープニングは、遊戯室に作ったやぐらの周りで、みんなでスマイル音頭を踊りました。次に小さなお友達は先生と一緒に、3・4歳児はペアになって各お店を楽しみました。5歳児のお友達は、“たべものやさん”と“おばけやしき”でみんなを楽しませてくれました。最後はおまつりメニュー（焼きそば・焼き鳥・ポテト・ひとくちゼリー）の給食をいただきました。みんなの笑顔が満載の日となりました。



ゆりの荘新築工事 進捗

旧ゆりの荘の建物がきれいになりました。
今後はここを車が止められるように整地しゆりの荘の駐車場として使用します。



楽久園 厨房監修 おうち簡単メニュー

里芋のそぼろあんかけ (2人前)

【材料】

- ・里芋 6個(下茹で:弱火で5分)・合挽きミンチ 50g・出汁 2と1/2カップ
- 煮汁用 ・酒 大さじ1・砂糖 小さじ1・塩 小さじ1/4
- あん用 ・生姜汁 小さじ1・醤油 大さじ1/2・酒・砂糖小さじ1
- ・絹さや 適宜 ・水溶き片栗粉(片栗粉:小さじ1、水:大さじ1/2)

【作り方】

- ① 鍋に里いもを入れ、だし汁2カップを加えて落としぶたをし、強火にかける。煮立ったら弱火にし、10分ほど煮る。煮汁用の材料を加え、さらに20分ほど煮る。
- ② 小鍋にひき肉、あん用の材料を入れて中火にかけ、菜箸でひき肉をほぐしながら炒める。肉の色が変わったら、残りのだし汁1/2カップを加えてアクを取り、水溶き片栗粉をもう一度混ぜてから回し入れ、ひと混ぜする。煮立ったら火を止め、器に里芋を盛って、そぼろあんをかけ、茹でた絹さやを添える。

【里芋のぬめりの秘密】里芋の特有のぬめりの成分であるムチンは肝機能を高め、ガラクトタンは腸内環境を整え、血圧や悪玉コレステロールを下げる働きがあります。

