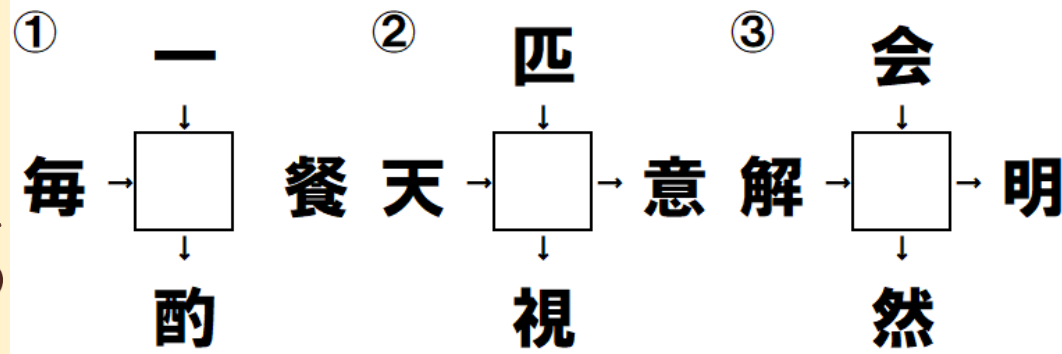


# ＜プレゼント企画＞～クイズに答えて景品をゲットしよう！～

□に当てはまる「漢字」は何でしょう？



★313号 答え↓

□に当てはまる「漢字」は何でしょう？

- ① 空 ② 安  
正 夢 中 正 否 定  
③ 現 手 術 中  
話 術 士



★景品：応募者の中から抽選で5名様にQUOカード1000円分をプレゼント！  
 ★応募方法：はがきに「氏名」「郵便番号・住所」「クイズの答え①～③」とよければ「楽久園会だより」へのご意見ご感想を添えて、楽久園会までお送りください。  
 ★×切：毎月20日(消印有効)  
 ※当選者発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



👉 答えは次回の「楽久園会だより」で発表いたします。

## ＜楽久園会職員のおすすめ紹介＞

今月のおすすめさんはデイサービスセンターきじの荘 西山さんです！  
 【今月のおすすめ】菓匠・高田屋  
 @兵庫県加東市上滝野 2084

今回ご紹介させていただくお店は、加東市にある菓匠・高田屋さんです。奥さんが多可町出身で、加美区の播州地卵も使用されており多可町にゆかりがあるお店です。創業70年、お客様に喜んでもらえるよう先代の味を守りつつ、新しいお菓子にも挑戦されています。その中でも、私のおすすめはいちご大福です。大きないちごはジュシーで上品な甘さでとても美味しいです。11月下旬から発売されます。いちご大福が待てない方は、11月から生チョコ大福がありますよ。甘いものが食べたくなったら、ぜひ一度訪れてみてください。



次回のおすすめさん→キッズランドやちよ 有田先生

## 【編集後記】

10月20日～10月23日、三木市にある三甲ゴルフクラブにて開催された日本オープンゴルフ選手権で、兵庫県加東市出身の蟬川泰果選手が95年ぶり2人目アマチュア優勝を果たしました。最終日の18番ホールを現地で見学していましたが、ギャラリーにも伝わる緊張感が現場には流れていました。6メートルのウイニングパットを沈めた瞬間は大会一番の歓声が上がりました。優勝会見では名前の由来でもある「タイガーウッズのような選手になりたい」と語っていました。兵庫県から世界に羽ばたく蟬川選手を今後も応援したいと思います。 上野

## 楽久園会職員募集中！

～正職員、パート職員～

★採用特設ページ  
公開中！  
今すぐチェック！⇒  
※お電話でも  
お待ちしております！！



- ・社会福祉法人 楽久園会
- ・養護老人ホーム楽久園
- ・特別養護老人ホームゆりの荘
- ・特別養護老人ホームゆりの荘 (地域密着型)
- ・軽費老人ホーム(ケアハウス)ゆりの荘
- ・グループホームこぶしの里
- ・小規模多機能ホーム悠久の里
- ・幼保連携型認定こども園 キッズランドやちよ(八千代区仕出原353)
- ・小規模多機能ホーム清爽の里
- ・デイサービスセンターきじの荘
- ・在宅介護支援センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・ゆりの荘訪問介護事業所
- ・短期入所生活介護(ショートステイ)
- ・小規模保育事業ちびっこランドらくえん

発行人 社会福祉法人 楽久園会 施設長 上野 仁久  
 〒677-0113 兵庫県多可郡多可町八千代区徳田111番地27  
 TEL 0795-37-0174(代) FAX 0795-37-1986  
 URL <http://www.rakuenkai.or.jp>  
 E-mail [info@rakuenkai.or.jp](mailto:info@rakuenkai.or.jp)  
 キッズランドやちよ TEL 0795-37-0001 FAX 0795-37-2222  
 清爽の里 TEL 0795-30-0555 ほのほの園 TEL 0795-21-9033

# らくえんかい 楽久園会だより

Vol.314 発行2022年11月

## 慰霊祭

楽久園にて慰霊祭を執り行いました。亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、在りし日の元気な姿を皆様と思い浮かべ懐かしく思いました。当日は厨房特製の弁当を皆様でおいしくいただきました。



## 避難訓練

全施設にて火災発生を想定して避難訓練と消火訓練を実施しました。消防計画に基づき、利用者がスムーズに避難場所へ避難するとともに、職員が適切な避難誘導が行えるように訓練を行いました。利用者様の状況にもよりますが、早い施設では2分台で、全施設平均で5分台での避難が完了しております。



### 特別養護老人ホーム ゆりの荘

#### 100歳お祝い

柴田好子さんが多可町より100歳の表彰を受けられました。ご家族様もお越しいただきお祝いしました。おめでとうございます!



### 小規模多機能ホーム 清爽の里

#### 多肉植物

ハッピーハロウィンということで、清爽の里の玄関には職員作の多肉植物の鉢がお出迎えです。ご利用者様にも好評です。他にもかわいいのがありますので、機会がありましたらぜひご覧ください。



### グループホーム こぶしの里

#### お母さんの味

お母さんが作ってくれていたオムライスが食べたいと言われた利用者様のリクエストで作りました。皆さん大変喜ばれました。



### 新入職員

篠山市にある介護福祉士養成学校を卒業したベトナムの方が2名、10月より楽久園会に入社しました。若いフレッシュな力でこれからの楽久園会を盛り上げてくれることを期待しています。

タオさん スアンさん



### グループホーム ほのぼの園

#### 手作りランチ

秋のレクリエーションを行いました。利用者のご家族様から頂いたカボチャでカボチャのコロッケ。里芋のけんちん汁。栗やキノコ、里芋の松茸風炊き込みご飯をみんなで作りしました。午後からは庭で花壇作りをしました。その後は、栗のケーキを頂き楽しい1日でした。



### 楽しいこといっぱい!

10月は、運動会を始め、芋ほりやわんぱくデー(異年齢交流遊び)など様々な行事がありました。いろいろな遊びを先生や友達と一緒にすることを喜んだり、少し難しいことに挑戦したりと、心も体も大きく成長している子ども達です。



### 楽久園 厨房監修 おうち簡単メニュー

#### 鯖の味噌煮 (2人前)

##### 【材料】

- ・鯖 2切 ・生姜 薄切り約5枚(煮汁) ・水 300ml
- ・みそ 大さじ3 ・砂糖 大さじ2 ・酒 50ml

##### 【作り方】

- ①フライパンで煮汁を煮立たせたら、鯖の皮を上に入れて、玉じゃくして煮汁をかけ表面を固める。
  - ②生姜を入れ、落とし蓋をする。
  - ③中火にして、煮汁が泡立つような火加減を保ちながら13~14分間煮る。
  - ④落としぶたを取り、さばの表面に煮汁をかけながら、汁がトロリとするまで煮詰める。
- さばを器に盛って、煮汁をかけ、お好みで針しょうがをのせたら完成。

#### ほうれん草のお浸し (3人前)

- ・ほうれん草 1束

- ★だし汁又は水 100ml ★醤油 小さじ2と1/2 ★煮切りみりん 小さじ2と1/2
- 茹でたほうれん草を混ぜ合わせた★につけて味をなじませたら完成。

