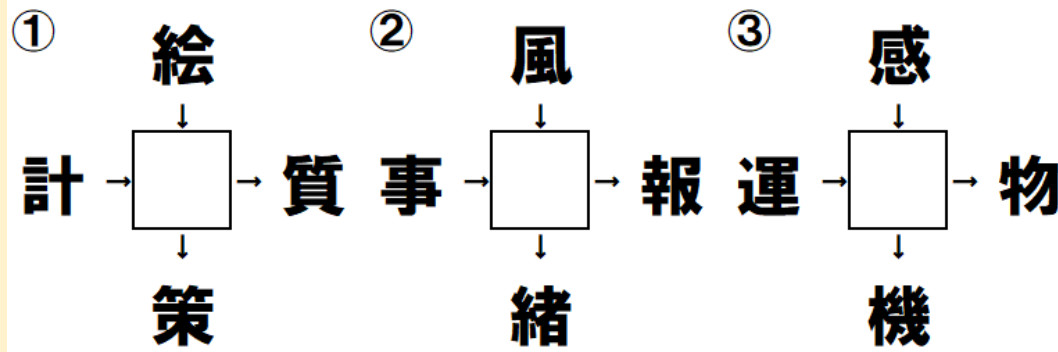


<プレゼント企画 ④> ~クイズに答えて景品をゲットしよう!~

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?



★314号 答え↓

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?

- ① 一 ② 匹
毎 晩 餐 天 敵 意
酌 会 視
③ 解 釈 明
然



★景品:応募者の中から抽選で5名様にQUOカード1000円分をプレゼント!
★応募方法:はがきに「氏名」「郵便番号・住所」「クイズの答え①~③」とよければ「楽久園会だより」へのご意見ご感想を添えて、楽久園会までお送りください。
★×切:毎月20日(消印有効)
※当選者発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

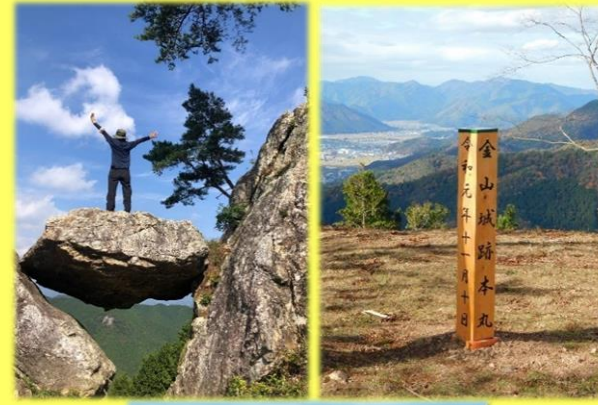


☞ 答えは次回の「楽久園会だより」で発表いたします。

<楽久園会職員のおすすめ紹介>

今月のおすすめさんはキッズランドやちよ 有田先生です!
【今月のおすすめ】金山(きんざん) @兵庫県丹波市柏原町上小倉

今回ご紹介させていただくのは、兵庫県丹波篠山市の金山です。山道は整備されているので迷うことなく安心して登山することができます。山頂には明智光秀が築いた金山城跡があり、山頂手前には鬼の架け橋と言われるアンバランスな巨岩があります。実際に目の前にすると、そのすごさに圧倒されます。やはり百聞は一見にしかず、写真で見るとは迫力が全然違います。足が少しすくみましたが、勇気を出して岩の上に登ってみました。山の中に吸い込まれていくような感覚が味わえます。是非登ってみてください。また、そこから15分程車で走るとJA丹波ささやま味土里館(みどりかん)があります。四季折々の野菜を中心としたファーマーズマーケットもあり、こちらもおすすめです。



次回のおすすめさん→ゆりの荘 宮崎さん

<編集後記>

ワールドカップ日本の初戦で下馬評を覆し、優勝候補のドイツ相手に2-1の逆転勝利をしました。前半はドイツの支配率が8割近くあり苦しい展開でした。そこからの逆転劇はかなり興奮しました。この記事の皆様にご覧いただいているときには決勝リーグ進出が決まっていることを願っています。またメッシ率いるアルゼンチンに勝利したサウジアラビアは「ジャイキリ祝日」として次の日が祝日になったそうです。日本がワールドカップ初のベスト8に進出した暁にはサウジアラビアのようになか特別なことを期待したいですね。 上野

楽久園会職員募集中!

~正職員、パート職員~

★採用特設ページ
公開中!
今すぐチェック! =>
※お電話でも
お待ちしております!!



- 【社会福祉法人 楽久園会】
- ・養護老人ホーム楽久園
- ・特別養護老人ホームゆりの荘
- ・特別養護老人ホームゆりの荘(地域密着型)
- ・軽費老人ホーム(ケアハウス)ゆりの荘
- ・グループホームこぶしの里
- ・小規模多機能ホーム悠久の里
- ・幼保連携型認定こども園 キッズランドやちよ(八千代区仕出原353)
- ・小規模多機能ホーム清爽の里 グループホームほのぼの園(中区中村町377-1)
- ・デイサービスセンターきじの荘
- ・在宅介護支援センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・ゆりの荘訪問介護事業所
- ・短期入所生活介護(ショートステイ)
- ・小規模保育事業ちびっこランドらくえん

発行人 社会福祉法人 楽久園会 施設長 上野 仁久
〒677-0113 兵庫県多可郡多可町八千代区徳田111番地27
TEL 0795-37-0174(代) FAX 0795-37-1986
URL <http://www.rakuenkai.or.jp>
E-mail info@rakuenkai.or.jp
キッズランドやちよ TEL 0795-37-0001 FAX 0795-37-2222
清爽の里 TEL 0795-30-0555 ほのぼの園 TEL 0795-21-9033

らくえんかい 楽久園会だより

Vol.315
発行2022年12月

秋のレクリエーション

楽久園会では秋レクとして施設ごとにイベントを開催しています! 🍁

グループホーム こぶしの里

こぶしの里は秋レクに丹波市の高源寺方面にドライブに行きました。美味しいお弁当を食べて気分を上げてから出かけました。 🍁
★西天目瑞巖山 高源寺
📍兵庫県丹波市青垣町桧倉 514



デイサービスセンター きじの荘

八千代区の竹谷山へ紅葉狩りに出かけました。綺麗な紅葉🍁を見て秋の景色を楽しんで頂けたのではないのでしょうか。



小規模多機能ホーム 清爽の里

加美区の道の駅に紅葉を見に行きました。懐かしい景色を見ながら話をされる様子や、『こうやって連れて行ってもらえるだけで嬉しい』というお言葉もあり、私たちが嬉しく思いました。また計画したいと思います。



デイサービスセンター きじの荘

理学療法士による個別機能訓練が受けられます！

きじの荘に理学療法士の松本さんが来ております。皆様の身体に合わせた個別機能訓練を受けていただくことができます。中長期的な視点で身体の機能および動作レベルの維持に向けて取り組んでいきます。「いつまでも元気でお出かけしたい!」「運動する習慣をつくりたい!」と思われる方は是非この機会にご利用いただければと思います。

対象者:きじの荘ご利用者様 ※利用料等詳細につきましてはきじの荘へお問い合わせください。

実施曜日:週3日 火曜日、水曜日、木曜日

実施内容:午前 個別機能訓練 午後 全体レクリエーション



養護老人ホーム 楽久園

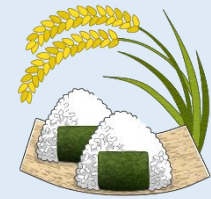
お持ち帰りメニュー

いつもとは違ったものを召し上がっていただこうと、マクドナルドのお持ち帰りをしました。久しぶりに食べるわ〜と喜んでいただきました。また違ったメニューも楽しんでいただけるように企画していきたいと思ひます。



ケアハウス ゆりの荘

ケアハウス利用者のご家族様よりたくさんのお米をいただきました。ちょうど新しい炊飯器を購入したので、美味しく炊いていただきたいと思ひます。



多可町文化祭

令和4年10月29・30日にベルディーホールで開催された多可町文化祭に参加しました。楽久園会ブースには手作り作品や、楽久園会だよりを展示しました。



グループホーム ほのぼの園

11月お誕生日会

11月生まれのお誕生日会を行いました。誕生者のご挨拶では嬉しさのあまり涙のスピーチとなりました。この後はみんなでホットケーキを焼いたり、歌を歌ったり、地域の方から頂いた里芋、大根を使ってけんちん汁を召し上がっていただきました。



赤い足 秋の自然の中で好きな遊びを楽しんでいます!

子ども達は遊びの天才です。自然物を使ったり、自然物に素材を組み合わせて次々と楽しい遊びを考え出しています。「こんなんしよう」「こうしたほうがいいんちゃう?」など友達と楽しくお話ししながら遊びを進めている姿も見られます。



募集中 2023年度園児募集中 お気軽にご相談ください!

☎0795-37-0001

〒677-0114 兵庫県多可郡多可町八千代区仕出原353

楽久園厨房監修 おうち簡単メニュー

おでん (2人前)

【材料】

- ・じゃが芋 中1個 ・大根 220g ・板こんにゃく 1/4枚
- ・厚揚げ 1個 ・ごぼう天 1個 ・卵 1個 ・すじ肉 20g
- 煮汁 ・だし汁 4カップ ・みりん 60ml ・うす口 60ml

【作り方】

- ① 卵と大根はゆでておく。すじ肉は1度ゆでこぼし、生姜又は白葱の青い部分を入れて30分ほどゆでる。
- ② 鍋に煮汁と崩れにくい食材から具材を入れ、味がしみるまで1時間ほど加熱する。