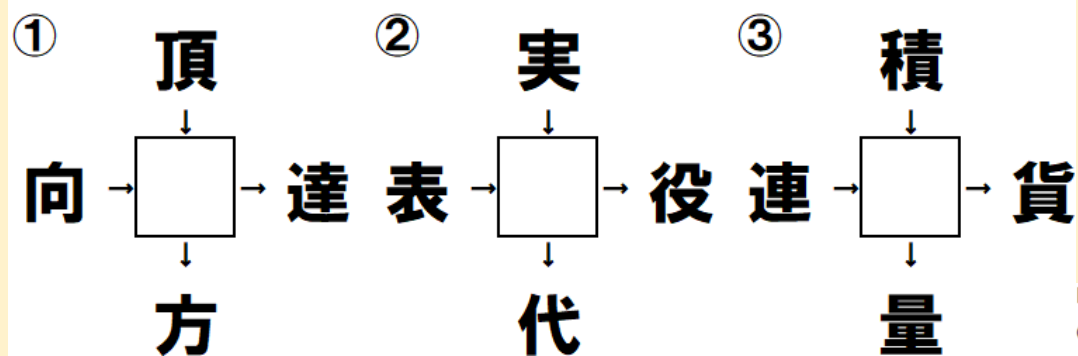


<プレゼント企画> ~クイズに答えて景品をゲットしよう!~

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?



★324号 答え↓

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?

- ① 用 ② 違
- 安 心 配 魔 法 則
- 地 人 律
- ③ 時 間 接
- 近

★景品:応募者の中から抽選で5名様にQUOカード1000円分をプレゼント!
 ★応募方法:はがきに「氏名」「郵便番号・住所」「クイズの答え①~③」とよければ「楽久園会だより」へのご意見ご感想を添えて、楽久園会までお送りください。
 ★×切:毎月20日(消印有効)
 ※当選者発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

👉 答えは次回の楽久園会だよりで発表いたします。



<楽久園会職員のおすすめ紹介>

今月のおすすめさんはユニット、藤本さんです!
 【今月のおすすめ】スマホアプリ「UDトーク」

私が紹介させていただくのは、スマホアプリ「UDトーク」です。TVドラマ『Silent』『星降る夜に』『ファイトソング』の中で使用されていたのをご覧になった方も多いと思います。聴覚障害の方が一番多く使用されている、無料の音声認識アプリです。会話をそのまま文字化するだけでなく、字の訂正ができたり、地名や人名等の固有名詞を登録することもできます。また、170カ国以上の言語通訳も可能で、他にも色々機能があり、とても役立つアプリです。職場でも、難聴の方との対話や職員間で英語やベトナム語で会話でき、本当に役立つアプリです。ぜひ、「UDトーク」で検索していただき、皆様にご活用いただきたいです。

次のおすすめさん→きじの荘 横山さんです

多言語翻訳 機能搭載 音声合成付

会話の見える化で コミュニケーションを 支援します。

UDトーク®

高い音声認識技術で、しゃべる声をリアルタイムに表示

UDトークは、コミュニケーションを支援するアプリです。1対1の会話から、多人数の会話や会議まで、使い易く様々な場面に幅広く活用できます。

App Store からダウンロード Google play

UDトーク 検索

<編集後記>

これまでコロナに感染してないことが唯一の取柄だったのですが、ついに先月コロナに感染してしまいました。体の倦怠感からはじまり、39度の熱が3日間続きました。熱が下がってきたころには味覚があまり感じられなくなり、甘い辛いかがらうじてわかるくらいの状態でした。

楽久園会ではコロナ感染を早期発見するため職員に抗原検査キットを配布し定期的に検査を実施しています。また9月からはワクチンの秋接種がはじまります。自分の為にも周りの為にも感染対策を継続していきたいと思ひます。 上野

- 【社会福祉法人 楽久園会】
- ・養護老人ホーム楽久園
- ・特別養護老人ホームゆりの荘
- ・特別養護老人ホームゆりの荘(地域密着型)
- ・軽費老人ホーム(ケアハウス)ゆりの荘
- ・グループホームこぶしの里
- ・小規模多機能ホーム悠久の里
- ・幼保連携型認定こども園 キッズランドやちよ(八千代区仕出原353)
- ・小規模多機能ホーム清爽の里 グループホームほのぼの園(中区中村町377-1)
- ・デイサービスセンターきじの荘
- ・在宅介護支援センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・ゆりの荘訪問介護事業所
- ・短期入所生活介護(ショートステイ)
- ・小規模保育事業ちびっこランドらくえん

ケア・アシスタント募集

~空いている時間を利用してお仕事しませんか?

【業務内容】介護周辺業務(部屋の清掃、食事の片づけ、シーツ交換、利用者とのお話しなど)

【勤務】(例)週3日3時間勤務 応相談

【時給】960円~

お問い合わせ

☎0795-37-0174 担当 吉識(よしき)



発行人 社会福祉法人 楽久園会 施設長 上野 仁久
 〒677-0113 兵庫県多可郡多可町八千代区徳田111番地27
 TEL 0795-37-0174(代) FAX 0795-37-1986
 URL http://www.rakuenkai.or.jp
 E-mail info@rakuenkai.or.jp
 キッズランドやちよ TEL 0795-37-0001 FAX 0795-37-2222
 清爽の里 TEL 0795-30-0555 ほのぼの園 TEL 0795-21-9033

らくえんかい

楽久園会だより

Vol.325

発行2023年9月

きじの荘で体カアップ!

デイサービスセンター きじの荘

個別機能訓練

きじの荘では皆様の身体に合わせた『個別機能訓練』を受けていただく環境が整っております。

『個別機能訓練』とは?

→身体機能や生活機能の維持・向上を目的として、利用者様お一人おひとりの心身状況などに合わせて行われる訓練のことです。



↓一人ひとりに合ったメニューの作成

私の自主メニュー表

きじ子様

- ☆滑車 10分
上下(後ろに引く様に意識する)
- ☆足裏マッサージ
- ☆自転車 10分
- ☆ベッドでシート体操
両膝を抱える 30秒
両膝を立てて横に倒し腰ひねり
左右30秒ずつを4回

*自主トレーニング実施後は、回収箱まで表の返印をお願いします。更新日



歩行訓練用バーを使用したトレーニング。→理学療法士による様々な運動方法をご提案します。

←専用器具を使用したトレーニング。体に無理なく始めることができます。(例)自転車、マッサージ機滑車など



☆利用者様の声

- 「家にいるとじっとしていることが多いからたまには運動もええ!」
- 「久しぶりに筋肉痛になった。頑張っけていきたい!」
- 「食欲が増した、お昼御飯が楽しみや!」
- 「家に帰ると疲れてるんか、夜はよう眠れる!」

ベッド上で行うものや、ボールを使用したトレーニングも取り入れています。↓



「いつまでも元気で出かけたい!」「運動する習慣をつくりたい!」

思われている方は是非この機会にご利用ください。

具体的な利用方法や日程についてはお気軽にきじの荘へお問い合わせください。

☎0795-37-1126



デイサービスセンター きじの荘

レクリエーション&売店

きじの荘で利用者様の好みや気分に合わせて過ごし方を
していただけるように取り組みを行っております。
きじショップもオープンし、買い物を楽しんでいただけます。
(きじショップは曜日を限定して実施しております。)



小規模多機能ホーム 清爽の里

七夕

利用者様と一緒に製作しながら過ごしました。
皆さんそれぞれの願い事を短冊に書かれました。
また季節の花や果物を飾り、夏を感じていただきました。
皆様の願いが叶いますように。



ケアハウス ゆりの荘



グループホーム こぶしの里

お誕生日会

お誕生日会ということで揚げたてえび天ぷらと巻きずしを作りました。
こぶしの里オリジナルのフルーツケーキも大好評でした
また、夏ということで麦わら帽子の作成も行いました



特別養護老人ホーム ゆりの荘

多可高校 介護実習

8月7日~9日まで、多可高校から3名の生徒が介護実習に来てくれました。
利用者の皆様と交流いただき、有意義な時間を過ごすことができました。



保育所 ちびっこランドらくえん

ミニトマトの収穫

みなんでお手伝いをして植えたミニトマトが
たくさんりました。一生懸命手を伸ばして赤い実をゲット!
給食では苦手だったトマトをおいしそうに食べる姿も見られました。
隣のケアハウスにもおすそ分けして、
喜んでもらえました。



楽久園 厨房監修 おうち簡単メニュー

冷やし中華(2人分)

- 【材料】
- ・きゅうり 3分の1 ・トマト 2分の1
 - ・ハム 2枚 ・卵 2個 ・椎茸 2個
- 材料は全て千切りにし、椎茸は砂糖と醤油で甘辛く味付けします。
- たれ ●醤油 大さじ2 ●酢 大さじ2と2分の1
●砂糖 大さじ2と3分の1 ●水 大さじ1 ●みりん大さじ1
ごま油 小さじ2

- 【作り方】
- ① ●の調味料を小鍋に入れて中火にかけて、一煮立ちさせる。
 - ② 粗熱が取れたら小鍋にごま油を加えてよく混ぜる

