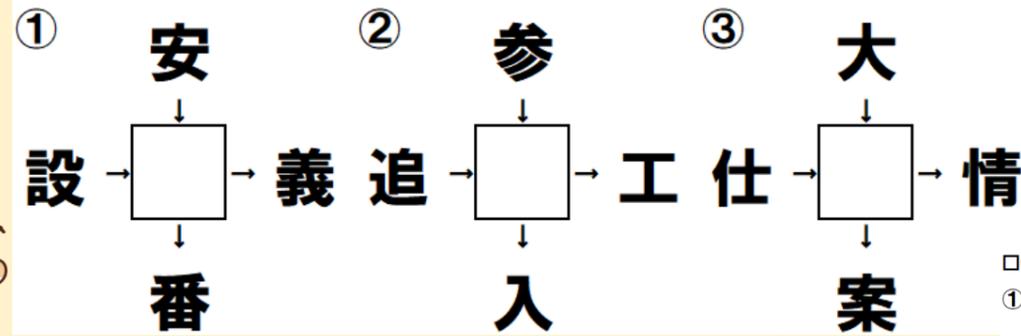


### <プレゼント企画第②> ~クイズに答えて景品をゲットしよう!~

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?



★326号 答え↓  
□に当てはまる「漢字」は何でしょう?

- ① 好 ② 見  
運 転 送 近 所 在  
用 別 以  
③ 各 個 性 展



★景品:応募者の中から抽選で5名様にQUOカード1000円分をプレゼント!  
★応募方法:はがきに「氏名」「郵便番号・住所」「クイズの答え①~③」とよければ「楽久園会だより」へのご意見ご感想を添えて、楽久園会までお送りください。  
★×切:毎月20日(消印有効)  
※当選者発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



👉 答えは次回の楽久園会だよりで発表いたします。

### <楽久園会職員のおすすめ紹介>

今月のおすすめさんは楽久園、藤本看護師さんです!  
【今月のおすすめ】ハッピーPクラフト&カフェ  
営業時間 10時~14時(13時までモーニングあります)  
@黒田庄交流拠点施設 あつまっ亭 西脇市黒田庄町岡 643



ハッピーPクラフト&カフェさんはJR黒田庄駅舎内にある黒田庄交流拠点施設「あつまっ亭」にて毎週金曜日(祝日休み)に出店されています。そこでは手作りのバッグや雑貨を出品されています。手作りのバックはPPバンドで作成されており、軽くてとても丈夫です。水に濡れてもふき取るだけできれいになり気軽に使用できます。オーダーの受け承りもされていますので、気に入ったバックを作って貰うことができます。スタッフの皆様が色々なデザインを考え作成し出店されていますので、是非時間があれば足を運んでみてください。

次のおすすめさん→楽久園 板野看護師さん

### 【編集後記】

最近心に響いた話を共有したいと思います。『私たちは、いろんなことを知識として「知っている」し、やろうと思えば「できる」かもしれない。でも、私たちの人生を変えるのは、「やっている」ことだけだ。』

年を重ねていくにつれ、知っていること、できることは増えていきます。「あ、それ知っているよ」とか「そんなのやろうと思えばできるよ」といったものがたくさん出てきます。でも、それだけでは具体的な変化は何も生まれません。知っていること、できることは数少なかったとしても、そのことを「やっている」人は、自分の人生を実際に豊かにしていくことができるのです。「知っている」「できる」の言葉だけではなく、「やっている」行動で示せる人間でありたいと感じました。 上野

### 楽久園会職員募集中!

~正職員、パート職員~

★採用特設ページ 公開中!

今すぐチェック! =>

※お電話でも お待ちしております!!



- 【社会福祉法人 楽久園会】
- ・養護老人ホーム楽久園
- ・特別養護老人ホームゆりの荘
- ・特別養護老人ホームゆりの荘(地域密着型)
- ・軽費老人ホーム(ケアハウス)ゆりの荘
- ・グループホームこぶしの里
- ・小規模多機能ホーム悠久の里
- ・幼保連携型認定こども園 キッズランドやちよ(八千代区仕出原353)
- ・小規模多機能ホーム清爽の里
- ・デイサービスセンターきじの荘
- ・在宅介護支援センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・ゆりの荘訪問介護事業所
- ・短期入所生活介護(ショートステイ)
- ・小規模保育事業ちびっこランドらくえん

発行人 社会福祉法人 楽久園会 施設長 上野 仁久  
〒677-0113 兵庫県多可郡多可町八千代区徳田111番地27  
TEL 0795-37-0174(代) FAX 0795-37-1986  
URL <http://www.rakuenkai.or.jp>  
E-mail [info@rakuenkai.or.jp](mailto:info@rakuenkai.or.jp)  
キッズランドやちよ TEL 0795-37-0001 FAX 0795-37-2222  
清爽の里 TEL 0795-30-0555 ほのぼの園 TEL 0795-21-9033

らくえんかい

# 楽久園会だより

Vol.327  
発行2023年11月



## ドライブ&お菓子作り



### グループホーム こぶしの里

天気の良い日にドライブに出かけました。  
この日は加西市にある『もりあん』にいきました。  
『もりあん』は手作りパンとお花のお店でとても自然豊かな場所にあります。ゆったりとした時間を過ごすことができました。



👉 誕生日会ではいつも旬のフルーツをたっぷり使ったケーキでお祝いさせていただいております  
👉 今月はぶどうとかきです



👉 お菓子作りでパンケーキを焼きました。焼き立てのパンケーキでいつものティータイムが格別な時間になりました

## ささゆり絆カフェ

開催:毎月第4木曜日13時半~15時  
参加方法:予約制(人数制限あり)

毎月、多くの方にご参加いただいております。ケアハウスやほのぼの園など併設の施設からの参加もいただいております。今回は地域の方に琴の演奏をしていただきました。  
カフェとしてのご利用や、施設の中を見てみたいなど、お気軽にご利用ください。



### 特別養護老人ホーム ゆりの荘



いつもお手伝いいたしています！  
職員がなんでもしてしまうのではなく皆様ができることは一緒に取り組んでいくことを大切にしています！



### 小規模多機能ホーム 清爽の里

#### グループホーム ほのぼの園

#### 新入職員

篠山市にある介護福祉士養成学校を卒業したベトナムの方が2名、10月より楽久園会に入社しました。施設に新しい風を吹かせてくれています。



ゴックさん リンさん

### 避難訓練

全施設にて火災発生を想定して避難訓練と緊急時のAEDの使用方法について訓練を実施しました。当日は西脇消防署多可出張所に来てもらい指導いただきました。消防計画に基づき、利用者がスムーズに避難場所へ避難するとともに、職員が適切な避難誘導が行えるように訓練を行いました。緊急時に焦らず冷静に判断ができるよう準備を徹底していきます。



### 慰霊祭

楽久園会にてこの一年にお亡くなりになられた37名の方の合同慰霊祭を執り行いました。極楽寺と安海寺のご住職にお越しいただきました。亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、在りし日の元気な姿を皆様と思い浮かべ懐かしく思いました。当日は厨房特製の弁当を皆様でおいしくいただきました。



### ケアハウス ゆりの荘

#### 笑顔が咲く場所



ちびっこランドらくえんの園児からケアハウス新館に壁紙のプレゼントがありました。→

利用者ご家族様からお米をいただきました。  
いつもありがとうございます！



### 新型コロナウイルス

#### ワクチン接種 秋接種

施設にて7回目の新型コロナワクチン接種を実施しました。11月には職員、利用者ともにインフルエンザの予防接種も実施いたします。今後とも感染症拡大防止に努めて参ります。



### 保育所 ちびっこランドらくえん



#### 秋晴れの1日

遠足に行きました(ベリベリーファーム西脇 & 播磨中央公園)

ファームでは、怖がって保育者にしがみついた見、逆に「わあー、わあー」言いながら間近による見、鶏を追いかける見、カピバラに釘付けの見、近くに寄りすぎて慌てて引き寄せる場面もありました。0歳児、1歳児がこんなに喜ぶとは予想外でした。

播磨中央公園では、木の実を拾ったり、箱車に乗って遊んだり、勿論お母さん手作りのお弁当は最高!! 秋晴れの1日を思う存分満喫しました。



### 楽久園厨房監修 おうち簡単メニュー

#### 照り焼きハンバーグ(2人分)

【材料】 合い挽き肉 250g 玉ねぎ 1/2  
パン粉 大さじ5 牛乳 40ml 卵 1個 塩胡椒 少々  
タレ 砂糖 大さじ3 醤油 大さじ1.5 お酒 大さじ2 みりん 大さじ1

#### 【作り方】

- ①玉ねぎをみじん切りにし、レンジで4~5分加熱するか、フライパンで炒める。
- ②ひき肉に塩を加え粘りがでるまでよく混ぜ、ハンバーグの材料すべてを入れて手早く混ぜる。
- ③2~3個にわけて叩きながら空気を抜き、楕円形にまとめる。真ん中をくぼませる。
- ④フライパンで両面軽く焦げ目がつくまで焼き、水50mlを加えフタをして蒸し焼きにする。
- ⑤竹串などを刺して肉汁が透明になっていれば、フタを外して水分を飛ばす。ハンバーグを取り出す

①調味料をすべて混ぜ合わせる。

②ハンバーグが両面焼いたら、あわせておいたタレを入れてハンバーグと絡める。

タレにとろみがつけばok☆

