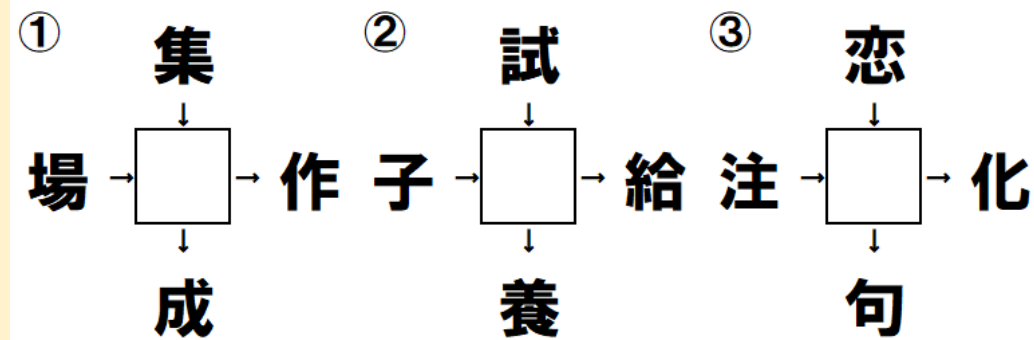


<プレゼント企画> ~クイズに答えて景品をゲットしよう!~

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?

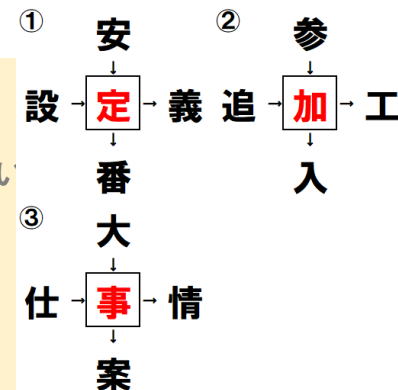


★景品:応募者の中から抽選で5名様にQUOカード1000円分をプレゼント!★
★応募方法:はがきに「氏名」「郵便番号・住所」「クイズの答え①~③」とよければ「楽久園会だより」へのご意見ご感想を添えて、楽久園会までお送りください★
★〆切:毎月20日(消印有効)
※当選者発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

🐾 答えは次回の楽久園会だよりで発表いたします。



★327号 答え↓
□に当てはまる「漢字」は何でしょう?



<楽久園会職員のおすすめ紹介>

今月のおすすめさんは楽久園、板野看護師さんです!
【今月のおすすめ】てらミート @兵庫県丹波市山南町奥182-9
TEL 0120-09-3158

今回私がご紹介させて頂くのは丹波市山南町にある、全国でも珍しい陳列ケースのないお肉屋さん「てらミート」さんです。すべて注文がはいつてからカットされるので、とっても新鮮で風味豊かな但馬牛が購入できます。我が家でも家族が集まる時はいつも、てらミートさんの焼肉を美味しく頂いています。年末年始、お盆の時期は大変混雑しますので予約をお勧めします。お肉以外にも、牛すじコロッケ・ミンチかつなどの惣菜類も販売されておりバリエーションも豊富です。丹波にお立ち寄りの際にはぜひ寄ってみてください。お土産にもお勧めです。

次のおすすめさん→楽久園 宮崎さん



【編集後記】

『ノーリフティングケア』という言葉をご存じでしょうか。いま医療や介護の現場において注目されている、『腰痛をなくす取組』のことを言います。方法としては介護技術・テクニック、介護リフト・ロボットの使用、福祉用具の使用など多岐にわたります。これらは職員の腰痛予防だけではなく、ご利用者の安全な生活にもつながる大切な取り組みです。楽久園会でも介護ロボットや福祉用具など、いくつか導入しております。以前『Hug(ハグ)』という介護ロボットを使用いただいているご利用者から『これは乗り心地がええんじや、安心じゃ』とお声をいただいたこともありました。職員とご利用者双方の安心安全な生活を『ノーリフティングケア』で継続していきたいと思っています。 上野

【社会福祉法人 楽久園会】
・養護老人ホーム楽久園
・特別養護老人ホームゆりの荘
・特別養護老人ホームゆりの荘(地域密着型)
・軽費老人ホーム(ケアハウス)ゆりの荘
・グループホームこぶしの里
・小規模多機能ホーム悠久の里
・幼保連携型認定こども園 キッズランドやちよ(八千代区仕出原353)
・小規模多機能ホーム清爽の里 グループホームほのぼの園(中区中村町377-1)

・デイサービスセンターきじの荘
・在宅介護支援センター
・居宅介護支援事業所
・ゆりの荘訪問介護事業所
・短期入所生活介護(ショートステイ)
・小規模保育事業きびっこランドらくえん

楽久園会職員募集中!

~正職員、パート職員~

★採用特設ページ
公開中!

今すぐチェック!⇒

※お電話でも
お待ちしております!!



発行人 社会福祉法人 楽久園会 施設長 上野 仁久
〒677-0113 兵庫県多可郡多可町八千代区徳田111番地27
TEL 0795-37-0174(代) FAX 0795-37-1986
URL <http://www.rakuenkai.or.jp>
E-mail info@rakuenkai.or.jp
キッズランドやちよ TEL 0795-37-0001 FAX 0795-37-2222
清爽の里 TEL 0795-30-0555 ほのぼの園 TEL 0795-21-9033

らくえんかい 楽久園会だより

Vol.328
発行2023年12月

お出かけの秋

小規模多機能ホーム 清爽の里

余暇村公園へドライブ 🚗 当日は良い天気で、紅葉も綺麗でした。外で和菓子を食べ、久しぶりの外出を楽しみました!



小規模多機能ホーム 悠久の里

西脇のへそ公園へドライブ 🚗 あいにくの雨で少し寒かったですが、綺麗な紅葉を見ることができました。



デイサービスセンター きじの荘

紅葉めぐりドライブ 🚗 ぽかぽかのお出かけ日和で、外にいただけでとても気持ちのいい天気でした。

ビンゴ大会 養護老人ホーム 楽久園

ビンゴ大会を開催しました。『ビンゴ!』『リーチ!』と大盛り上がりでした。景品はお菓子や日用品で、ビンゴ順にお好きなモノをプレゼント!全員に景品が当たり、皆様に楽しんでいただけました。



グループホーム こぶしの里

毎月恒例の料理作りの日。鶏胸肉と豆腐でチキンナゲットを作りました。皆さんの協力で美味しいお昼ご飯ができました。

また11月のある日、利用者様が「たい焼きが食べたいなあ〜」と言われ、焼きたてのたい焼きを買って皆様に召し上がっていただきました。普段見られない笑顔と食べっぷりでした。



花火大会

季節外れの花火大会を開催しました。市販の打ち上げ花火を使いましたが近くで見られたこともあり迫力満点で皆様に喜んでいただけました。『めっちゃ綺麗やったわ!』『また来年もして!』と言っていました。



職員旅行

楽久園会職員互助会の主催で淡路島へ日帰り旅行に行きました。

★『千年一酒造』見学

阪神タイガース近本選手のお母さんが勤務。

★南あわじの料理旅館『うめ丸』特選グルメ会席

本場!鯛の活造りと、伊勢えび、淡路牛など、淡路島まるごとグルメ会席。

★『HELLO KITTY SHOW BOX』

2022年西海岸エリアに誕生!ハローキティのシアターレストラン。

★『淡路ハイウェイオアシス』

明石海峡の眺望と、特産品お買物。

利用者の皆様へお土産にご当地ハッピーターンを買って帰りました!



夕食にお土産 ↓



ケアハウス ゆりの荘

芋ほり

ケアハウスとちびっこランドらくえん合同で芋ほりを開催しました。施設同士が近いので気軽に交流できるのが魅力です!



多可町文化祭

令和5年10月28.29日にベルディーホールで開催された多可町文化祭に参加しました。楽久園会ブースには手作り作品や、楽久園会だよりを展示しました。



わくわくどきどき好きな遊びを楽しむ子どもたち

小さな体を存分に動かし、「できるかな?やってみよう!」と目をキラキラさせて遊んでいる乳児さん。「きょうは、〇〇のあそびをしよう」と目的をもち、遊びについて友達と相談したり、一緒に遊びを進めて楽しんだりしています。次はどんな遊びを考え出すのかな?そばで見守る私達も、わくわくどきどきの毎日です。



楽久園厨房監修 おうち簡単メニュー

ツナの酢の物 (3人分)

【材料】

きゅうり 1本 人参 1/3 ツナ缶 小1缶

※酢 大さじ2 ※醤油 大さじ1.5 ※砂糖 大さじ1

胡麻油 少々

【作り方】

① きゅうりを薄い輪切り。人参はいちょう切り。ツナ缶は油をきる。

② ※を合わせておく。

③ ②に①を加えよく混ぜる。胡麻油を香り付けに少々垂らしたら完成です。

★ツナ缶の代わりに、カニカマや竹輪などでも代用可能です。

★ツナ缶の油をしっかりと切ると、味がぼやけず美味しく仕上がります。

調味料は酢、砂糖、醤油と基本的なものだけですので、シンプルな美味しさです。

もう一品欲しいときに、簡単にできて懐かしい味です。ぜひ作ってみてください!

