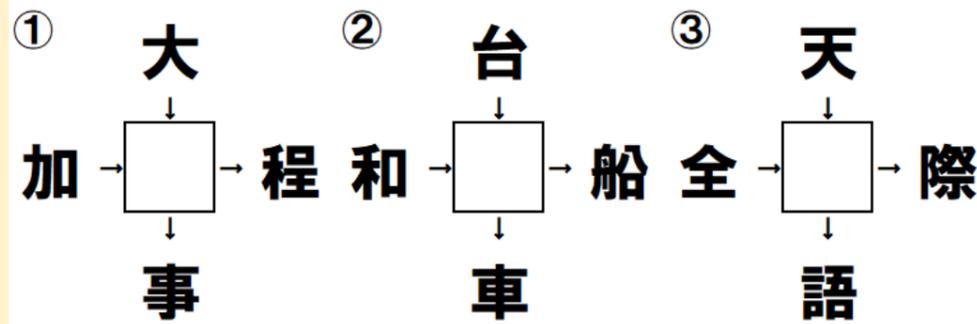


<プレゼント企画 ④> ~クイズに答えて景品をゲットしよう!~

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?



★329号 答え!

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?

- ① 品 ② 外
- 合 格 好 年 商 業
- 差 露
- ③ 当 店 頭
- 番

★景品:応募者の中から抽選で5名様にQUOカード1000円分をプレゼント!

★応募方法:はがきに「氏名」「郵便番号・住所」「クイズの答え①~③」とよければ「楽久園会だより」へのご意見ご感想を添えて、楽久園会までお送りください。

★×切:毎月20日(消印有効)

※当選者発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

☞ 答えは次回の楽久園会だよりで発表いたします。



<楽久園会職員のおすすめ紹介>

今月のおすすめさんは楽久園の埴岡さんです!

【今月のおすすめ】藩邸差配役日日控(はんていさはいやくにちちひかえ)

砂原浩太郎 著/文藝春秋

神宮寺藩江戸藩邸の“なんでも屋”——藩邸差配役・里村五郎兵衛

「誰にもできぬお役を果たすのが、勤めにございます」

里村五郎兵衛は、神宮寺藩江戸藩邸差配役を務めている。陰で“なんでも屋”と揶揄される差配役には、藩邸内の採め事(もめごと)が大小問わず日々持ち込まれ、里村は対応に追われる毎日。そんななか、桜見物に行った若君が行方知れずになった、という報告が。すぐさま探索に向かおうとする里村だったが、江戸家老に「無理に見つけずともよい」と謎めいた言葉を投げかけられた……。

家老の謎めいた言葉 消えた若君 蠢く陰謀 その時、里村は—どう行動するのか—。『各人の立場と感情が交差する実社会』において、その生き方のヒントがあるのでは—。

次月のおすすめさん⇒管理栄養士 伊藤さん



<編集後記>

最近「ポケモンスリープ」というゲームを始めました。睡眠時間管理とゲームを掛け合わせたアプリです。スマホで睡眠を計測、記録、分析してくれて、その睡眠に基づいてポケモンを集めたり、育てたりします。メインは100種類以上あるポケモンの寝顔写真をコンプリートしていくことで、この寝顔がめちゃくちゃかわいいです。理想的な睡眠をとることで、多くのポケモンがでてきます。そのため無駄な夜更かしが減って睡眠時間が増え、さらに朝起きるのが楽しみになります。育てるポケモンを厳選したりする奥深さもあります。ポケモン好きの方、睡眠不足の方におすすめです。 上野

- 【社会福祉法人 楽久園会】
- ・養護老人ホーム楽久園
 - ・特別養護老人ホームゆりの荘
 - ・特別養護老人ホームゆりの荘(地域密着型)
 - ・軽費老人ホーム(ケアハウス)ゆりの荘
 - ・グループホームこぶしの里
 - ・小規模多機能ホーム悠久の里
 - ・幼保連携型認定こども園 キッズランドやちよ(八千代区仕出原353)
 - ・小規模多機能ホーム清爽の里 グループホームほのぼの園(中区中村町377-1)
 - ・デイサービスセンターきじの荘
 - ・在宅介護支援センター
 - ・居宅介護支援事業所
 - ・ゆりの荘訪問介護事業所
 - ・短期入所生活介護(ショートステイ)
 - ・小規模保育事業ちびっこランドらくえん

楽久園会職員募集中!

~正職員、パート職員~

★採用特設ページ 公開中!

今すぐチェック! =>

※お電話でも お待ちしております!!



発行人 社会福祉法人 楽久園会 施設長 上野 仁久

〒677-0113 兵庫県多可郡多可町八千代区徳田111番地27

TEL 0795-37-0174(代) FAX 0795-37-1986

URL <http://www.rakuenkai.or.jp>

E-mail info@rakuenkai.or.jp

キッズランドやちよ TEL 0795-37-0001 FAX 0795-37-2222

清爽の里 TEL 0795-30-0555 ほのぼの園 TEL 0795-21-9033

らくえんかい 楽久園会だより

Vol.330 発行2024年2月

楽久園会のお正月



☆各施設で新年のお祝いをしました!

☆新年会ではお鍋とお刺身の豪華ランチ! 「これが楽しみやったんや!」とビール片手にたくさん召し上がっていただきました!

☆みんなで福笑いをして新年初笑い☺



☆毎年恒例の獅子舞登場!



ケアニン

全国老協×映画「ケアニン」ショートフィルム 第3弾がYouTubeで無料公開されています。

今回のテーマは「ケアニン Short Films season3 ~折り鶴の思い出~」で楽久園会のケアハウスにある折り鶴が撮影で使用されました。

介護の魅力を広く知ってもらうため、介護の魅力を描いた映画になっています。是非ご覧ください!

特別養護老人ホームで繰り広げられる涙と感動の物語

ケアハウス ゆりの荘

クリスマスパーティー

皆様にささやかなクリスマスプレゼントをお渡しさせていただきました。最後はケーキとコーヒーでほっと一息。楽しい時間を過ごせました。



グループホーム ほのぼの園

スイーツバイキング

今回の誕生日会ではスイーツバイキングをご用意させていただきました。皆様にお好きなデザートをお召し上がりいただきました。



小規模多機能ホーム 悠久の里

クリスマスパーティー

クリスマスのわくわくした気分で皆様から素敵な笑顔をいただきました。



グループホーム こぶしの里

恒例の料理教室で普段から食べることがないチキンライスを作りました。ロール白菜の玉ねぎみじん切りを焦げないように炒めていただきました。色鮮やかなお料理で皆様喜ばれました。



小規模多機能ホーム 清爽の里

手作りお菓子

お菓子作りをしました。お一人お一人ご自分で作られ、それをおやつとしてみんなで食べました。女性のご利用者様は手際も良く、いつもと違った楽しい時間を過ごしました。



年賀状

八千代中学校の生徒さんが今年の干支の「龍」にちなんだ年賀状を持ってきてくれました。「みんな上手にかくなあ」と利用者さんも感激していました。ありがとうございます！



介護技術講習会

1月20日に地域交流ホールにて介護技術講習会を開催しました。今回のテーマは「認知症」。認知症の方によく見られる事例をもとに、その適切な対応や望ましい声掛けについて説明しました。



さまざまな遊びや経験を通して心も体も大きくなっていきます。

初詣に出掛けたり、かるた取りやコマまわしをして遊んだり、書初めにも挑戦したりするなど、この季節ならではの遊びや体験をして楽しみました。初めて見るもの、する事にちょっぴりどきどきしたり、友達と遊ぶ中で自分の思うように上手いかず、悔しい思いをしたりする事もあるかもしれませんが、そのような経験も含めて、子ども達はまた一段と大きく成長してってくれることでしょう。



楽久園厨房監修 おうち簡単メニュー

茶碗蒸し (4人分)

【材料】

卵Lサイズ…2個 和風出汁…卵の容量の3倍量 塩…小さじ1/4

※今回はかつおと昆布の出汁を使用。Lサイズの卵を使ったため、分量は360ml程度

<具> 鶏ささみ…20g かまぼこ…4枚 しいたけ…4枚
三つ葉…適宜 百合根…適宜

【作り方】

- 1.卵をよくほぐす※泡立ると加熱した際にブツブツとした「す」が入る原因となる為、決して泡立てない。
 - 2.出汁を計量し、卵の3倍量を準備する。 3.冷ました出汁を卵に加え混ぜ、塩で味付けする。
 - 4.3の卵液をザルでこす。 5.耐熱容器に具材を入れる。
 - 6.卵液を器の8分目まで入れる。 7.アルミホイルで蓋をする。
 - 8.蒸気の立った蒸し器に入れ、蓋に菜箸をかませて蓋をする。強火で3分→弱火で10分加熱する。
 - 9.火が通っているか確認する。火が通っていなかったら菜箸を外して蒸し器のフタをきっちりと閉めてから、弱火で2~3分蒸し、火を消してそのまま3分待ち、余熱で蒸らす。
- ★もう一品欲しいときに、簡単にできて懐かしい味です。ぜひ作ってみてください！

