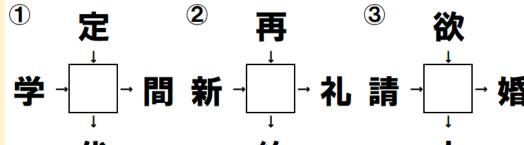
⟨プレゼント企画 前 ⟩ ~ クイズに答えて景品をゲットしよう! ~

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?



★景品:応募者の中から抽選で5名様にQUOカード1000円分をプレゼント #! ★応募方法:はがきに「氏名」「郵便番号・住所」「クイズの答え①~③」と よければ「楽久園会だより」へのご意見ご感想を添えて、楽久園会までお送りください。

★〆切:毎月20日(消印有効) ※当選者発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

ぐ 答えは次回の楽久園会だよりで発表いたします。



★330号 答え」

□に当てはまる「漢字」は何でしょう?



語

今月のおすすめさんは管理栄養士の伊藤さんです! 【今月のおすすめ】39Café(サンキューカフェ)

@西脇市野村町 392-7

私が紹介するのは西脇市野村町にある«39cafe»というクレープ専門 店です♥ 生地、クリーム、具材、ソースなどをそれぞれ選択すること ができ、自分好みのオリジナルクレープを作ることができます!ベーコ ンやチーズが入った惣菜系のクレープもあるので、甘い物が苦手という 方にもおすすめです!

私のイチオシは今が旬のいちごを使った生いちごのクレープです。沢 山イチゴが入っていて、イチゴ好きにはたまらないクレープです!キッ チンカーでの移動販売もされていて、Instagram で日程や出店場所を チェックすることができます◎

是非一度行ってみてください。

次回のおすすめさん→厨房 中川さん

・デイサービスセンターきじの荘

・短期入所生活介護(ショートステイ)

・小規模保育事業ちびっこランドらくえん

・在宅介護支援センター・居宅介護支援事業所

・ゆりの荘訪問介護事業所

《編集後記》》

『社会人としての心構え!』

- 社会人の基本は"ほうれんそう"
 - •報告 •連絡 •相談
- ほうれんそうされた側は"おひたし"
 - ・怒らない ・否定しない ・助ける ・指示する
- 頑張りすぎちゃう人は"きくな"
 - ・気にせず休む ・苦しいときは言う ・なるべく無理しない
- してはいけないのは"ちんげんさい"
 - ・沈黙する・限界まで言わない ・最後まで我慢

楽久園会職員募集中!

~正職員、パート職員~

★採用特設ページ

デすぐチェック!⇒

※お電話でも

お待ちしております!↓



発行人 社会福祉法人 楽久園会 施設長 上野 仁久 TEL 0795-37-0174(代) FAX 0795-37-1986

E-mail info@rakuenkai.or.ip

〒677-0113 兵庫県多可郡多可町八千代区俵田111番地27 URL http://www.rakuenkai.or.jp

キッズランドやちよ TEL 0795-37-0001 FAX 0795-37-2222 清爽の里 TEL 0795-30-0555 ほのぼの園 TEL 0795-21-9033





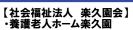
各施設で節分のイベントを楽しみました。 鬼は~外、福は~内!皆様にも福が訪れますように! ランチにはみんなで東北東を向いて恵方巻をいただきました。 施設ごとにゲームも行い大盛り上がりの一日になりました!



グループホーム こぶしの里

小規模多機能ホーム 悠久の里





- ・特別養護老人ホームゆりの荘 ・特別養護老人ホームゆりの荘(地域密着型)
- ・軽費老人ホーム(ケアハウス)ゆりの荘 ・グループホームこぶしの里
- ・小規模多機能ホーム悠久の里
- ・幼保連携型認定こども園 キッズランドやちよ(八千代区仕出原353) ・小規模多機能ホーム清爽の里 グループホームほのぼの園(中区中村町377-1)

デイサービスセンター きじの荘

多可町最高齢者益

藤本亀松さん 大正6年 2月6日生まれ 多可町最高齢 107歳 🛎



お風呂が好きでいつも気持ち良さそうに湯船につかっておられます。 レクリエーションも他の利用者さんに負けないくらい元気に 参加して下さっています!

107歳ということできじの荘職員ひとりひとりからお祝いの メッセージボードをプレゼントさせていただきました 1 これからも益々お元気できじの荘にもお越し下さいね!



グループホーム ほのぼの関

誕生日パーティー 曲

青位様の 94 歳の誕生会では娘様も来ていただき、 昔の母の話や写真を披露して頂きました。 節分ではみんなで作った巻き寿司は最高に美味しく、 豆まきでは鬼を退治し日頃のストレスを発散しました。







グループホーム こぶしの里

お菓子のつかみ取りる

いつもの3時のおやつにアレンジを加えて お菓子のつかみ取りをしましたる 皆様童心に帰られ好みのお菓子をいっぱい つかんでいただきました!







世代名称 📛 ~あなたは何世代?~

大正世代(1912-1926) → 日本語世代(日清戦争後~第2次世界大戦終結) →昭和一桁 (1926-1934) → 焼け跡世代(1935-1939) → 戦中生まれ世代(1941-1946) → 全共闘世 代(1941-1949*大学進学者) → 団塊の世代(1947-1949) → しらけ世代(1950-1964) →ポスト団塊世代(1950-1955) → 断層の世代(1951-1960) → 新人類世代(1961-1970) → バブル世代(1965-1969) → 団塊ジュニア世代(1971-1974) →ポスト団塊ジュニア世代(1975-1979) → ミニマムライフ世代(1980-1988) →ゆとり世代(1987-2004) →さとり世代(ゆとり世代 と同時期)

屋台の焼きそば

ランチに屋台風の焼きそばを提供させていただきました。 懐かしい味に皆様ぺろりと召し上がっていただけました。

一番喜んでいたのは施設長で、 おかわりもしていました笑







保育所 ちびっこランドらくえん

「ちびっこランドに鬼がきた!」

元気いっぱい鬼を追い払うために、イラストの鬼に向かって「おには~そと」と 豆まきの練習をしました。お話を聞いたり、ゲームをしていると優しい鬼の登場。 仲良くなって一緒に遊んでもらいました。

でも、その後には怖い鬼もやって来ました。ちびっこランドの子ども達が元気に 過ごせるように、泣き虫鬼もおこりんぼ鬼もいっぱい追い払いました。







○第2周囲居監修 おうち簡単※三

ポテトサラダ (4人分)

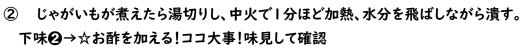
【材料】

じゃがいも 4個 卵 2個 きゅうり 1本 人参 3~4cm ハム 3枚

▲ マヨネーズ 大さじ4 こしょう 少々

【作り方】

① ゆで卵を作る。じゃがいもは皮をむいて縦半分2cm厚さに切り、お鍋に入れて洗う♪ ひたひたのお水に★塩を入れて茹でる←下味●



- ③ 2を冷ます。野菜は薄くカット(人参は極薄に)、少量の塩で揉みしばらく置き… 水で洗ってよく絞る♪ 卵は荒みじん切りに。
- ④ 3(野菜と卵)全部とマヨネーズを加えてよく混ぜる。こしょうで味を整えて完成。 工程毎に味見すると失敗無く出来ますよ♪盛り付けて出来上がりです。
- ⑤ 使用するお酢について…りんご酢は爽やかで酸味が少ないです♪ 穀物酢は酸味が強めです♪お好みをみつけて下さいね♪

ポイント! お酢には、疲労回復・防腐効果があるので、夏場はお酢多めがお勧めです。 マヨネーズ少なめでさっぱり作るのがお勧めです♪













