## ＜プレゼント企画🎁＞～クイズに答えて景品をゲットしよう！～

□に当てはまる「漢字」は何でしょう？

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ① 再 | → | □ | → | 載 | 中 | → | □ | → | 着 | 物 | → | □ | → | 源 |
| | | ↓ | | | | ↓ | | | | | ↓ | | | |
| | | 別 | | | | 懐 | | | | | 敬 | | | |
| | | ↓ | | | | ↓ | | | | | ↓ | | | |
| | | 示 | | | | 典 | | | | | 句 | | | |

★331号　答え↓

□に当てはまる「漢字」は何でしょう？

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ① 学 | → | 定 | → | 年 | → | 間 | ② 新 | → | 再 | → | 婚 | → | 礼 |
| | | ↓ | | ↓ | | | | | ↓ | | ↓ | | |
| | | 年 | | 代 | | | | | 婚 | | 約 | | |
| ③ 請 | → | 欲 | → | 求 | → | 婚 | | | | | | | |
| | | ↓ | | ↓ | | | | | | | | | |
| | | 求 | | 人 | | | | | | | | | |

★景品：応募者の中から抽選で 5 名様に QUO カード 1000 円分をプレゼント🎁！
★応募方法：はがきに「氏名」「郵便番号・住所」「クイズの答え①～③」と
よければ「楽久園会だより」へのご意見ご感想を添えて、楽久園会までお送りください。
★〆切：毎月 20 日(消印有効)
※当選者発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

👆答えは次回の楽久園会だよりで発表いたします。

## ≪楽久園会職員のおすすめ紹介≫

今月のおすすめさんは厨房の中川さんです！
【今月のおすすめ】

喫茶＆お好み焼き『恵（えい）』（市川町文化センター前）
私の紹介したいお店は、地元の『恵』という喫茶＆お好み焼きです。テレビで何度も紹介されて、ご存知の方もおられると思います。特徴は、ご主人がウエイトレスをして、奥様が厨房に立って、地元の方にとても愛されています。
地産地消をモットーとして、お店のお勧めは、「めしモダン焼」です。
お近くに来られたら、是非立ち寄ってください。

次回のおすすめさん➡ 厨房中内さん

ウエイトレス（店のご主人）の姪が、「砂時計」「セクシー田中さん」で人気の漫画家・芦原妃名子さんです。

## 《編集後記🖊》

2024年度は3年に一度の介護報酬改定です。今回は診療報酬改定と障害福祉サービス等の報酬改定が重なり、トリプル改定の年と言われています。今回の介護報酬の改定率は＋1.59%で、そのうち0.98%を介護職員の処遇改善に、0.61%を各種サービスの基本報酬や他の加算などに配分されます。
この介護報酬改定の年は対応に追われればたばたですが、ご利用者の皆様により良いサービスを提供できるよう努めていきたいと思います。　　上野

## 楽久園会職員募集中！

～正職員、パート職員～

★採用特設ページ
公開中！
今すぐチェック！⇒
※お電話でも
お待ちしております！↓

https://rakuenkai-saiyou.jbplt.jp/

【社会福祉法人　楽久園会】
・養護老人ホーム楽久園
・特別養護老人ホームゆりの荘
・特別養護老人ホームゆりの荘（地域密着型）
・軽費老人ホーム（ケアハウス）ゆりの荘
・グループホームこぶしの里
・小規模多機能ホーム悠久の里
・幼保連携型認定こども園　キッズランドやちよ（八千代区仕出原353）
・小規模多機能ホーム清爽の里　グループホームほのぼの園（中区中村町377-1）
・デイサービスセンターきじの荘
・在宅介護支援センター
・居宅介護支援事業所
・ゆりの荘訪問介護事業所
・短期入所生活介護（ショートステイ）
・小規模保育事業ちびっこランドらくえん

発行人　社会福祉法人　楽久園会　　施設長　上野　仁久
〒677-0113 兵庫県多可郡多可町八千代区徳田111番地27
TEL 0795-37-0174（代）　FAX 0795-37-1986
URL　http://www.rakuenkai.or.jp
E-mail　info@rakuenkai.or.jp
キッズランドやちよ TEL 0795-37-0001 FAX 0795-37-2222
清爽の里 TEL 0795-30-0555 ほのぼの園 TEL 0795-21-9033



# 楽久園会だより

Vol.332
発行2024年4月

## 老人大学

### 養護老人ホーム　楽久園

楽久園では定期的に老人大学を開催しています。ご利用者の皆様に役立つ内容を毎回テーマを変えてお話ししています。
何歳になっても新しい知識を学ぶことは刺激になります！
【講義内容(参考文献)】
『快眠していますか？～眠りの疑問に答えます～』監修　北里大学医療衛生学部　田ヶ谷教授
『NHK ガッテン！驚きパワー全開』NHK 科学環境番組部　NHK 出版
『自己肯定感持っていますか？あなたの世界をガラリと変える、たったひとつの方法』水島広子
『もったいない！食品ロスの現状と課題 もったいないをありがとうに フードバンクってなに？』

## 調整池工事開始

４月から調整池の工事が開始されます。
日程は４月５月がゆりの荘玄関先、６月７月で楽久園玄関先の工事が予定されております。一部通行止めになる場合もあり、施設に来られる際はご不便をおかけしますが、何卒よろしくお願いいたします。

ゆりの荘玄関先

楽久園玄関先

## グループホーム こぶしの里

### ポンポンひな人形

ひな祭りということで、ポンポンひな人形を作りました。皆様、器用な手先でさくさく作っていただきました
『もう3月か～』とひな祭りとちらし寿司で季節を感じてもらえました。

## グループホーム ほのぼの園

### 誕生日パーティー

Ｉ様の誕生日パーティーをしました。お化粧をしていただいていると少しドキドキが伝わってきました。
歌手並みに歌のうまい職員から「瀬戸の花嫁」の生歌プレゼント。
職員からの誕生日メッセージとプレゼントもお渡しさせていただき、ケーキも食べて楽しい一日でした！

## 小規模多機能ホーム 清爽の里　ケアハウス ゆりの荘

### 絆カフェ

ゲストを呼んでの催し物やティータイムでゆったりとしたひと時を送っていただいています。ケアハウスからも参加しています。

## 避難訓練

火災を想定した避難訓練を実施いたしました。通報訓練では技能実習生のアルさんが実施してくれました。

ベトナムやフィリピンから来てくれている職員も、他の職員同様に介護業務はさることながら、多方面で活躍してくれています。
国の垣根を越えて、コミュニケーションも積極的に取っています。
日々ご利用者皆様に寄り添ってくれています。

## キッズランド新バス購入

通園バスの運営が多可町からキッズランドやちよの運営に2024 年度から変更になるにあたって、新しいバスを購入しました！
子ども 21 人、大人 4 人が乗れるバスになっています。
ナンバーは「3701」で皆一番！
このバスに乗って元気にキッズランドやちよに通園してください！

## キッズランドやちよ　お別れ会をしたよ！

これまで 5 歳児のお兄さんお姉さんに一緒に遊んでもらったり、お世話になったりしたお礼の気持ちを込めて、お別れ会を開きました。4歳児が中心となり計画を立て、当日は司会も務めてくれました。それぞれの学年が手遊びや歌、体操を披露したり、手作りプレゼントを渡したりして、「あおぐみさん、しょうがっこうへいってもがんばってね」とメッセージを送りました。5歳児もステキなダンスをみんなに見せてくれました。最後は、お別れ会メニューの給食をいただき、素敵なお別れ会になりました。

## 楽久園厨房監修　おうち簡単メニュー

### ちびっこメニュー　ナポリタン（4人分）

【材料】
パスタ 200g　玉ねぎ 1/2個　ピーマン 2個　ソーセージ 3-4本
ケチャップ 大さじ8　ウスター 大さじ1　牛乳 大さじ6
砂糖 小さじ2　塩胡椒 少々

【作り方】
① 具を食べやすい大きさに切る。パスタを茹でるお湯を沸かし始める。
② をよく混ぜ合わせておく　③ フライパンを中火に熱し、油を入れて玉ねぎを炒める。
④ 玉ねぎが透き通ってしんなりしたら、ピーマン、ソーセージ、加えて更に炒め、軽く塩胡椒をふる。
⑤ 火が通ったら一度取り出す。⑥ 同じフライパンに 2 を入れ、混ぜながら中火で煮立てる。
⑦ ふつふつと泡立ち、ソースの色が赤くやや透明になるまでしっかりと煮立てる。焦がさないように混ぜる。
⑧ 5 で取り出しておいた具を戻す。⑨ 軽く混ぜ合わせたらソースの完成。火を止めておく。
⑩ パスタが茹ったら再び 9 を熱し、パスタを入れて手早く混ぜる。煮詰めたソースを全体に絡め完成！

ナポリタンを作る時、パスタを入れてからソースを絡めようとすると、味がなじまない上に、どうも酸っぱくなってしまいますが、先に煮立たてお砂糖と牛乳を加えることで、まろやかさに奥行きがでます。いつかどこかの喫茶店で食べたような、懐かしい味です